



Türkiye'de İlk ve Tek

ÖĞRETMENİM

Siyasi, Mesleki, Edebi, Yaygın, Süreli Dergi • Kasım 2012 • Yıl 5 • Sayı 55
Bu yayın Organı Basın Meslek İtkelerine Uymaya Kamuoyu Önünde Söz Vermiştir.

Dergisi

“Öğretmenler yeni nesil sizin
eseriniz olacaktır.”

K. Atatürk





MÜJDELER OLSUN!

GÜMÜŞ ADAM DA

KIŞ KAMPANYASI

BAŞLAMIŞTIR



- * GÜMÜŞ VARİS ÇORAPLARIYLA AMELİYATSIZ VARİSE SON.
- * AYAK VE VÜCUT KOKULARINA GÜMÜŞ ÜRÜNLERİYLE SON.
- * ŞEKER HASTALARINA NANO TEKNOLOJİ İLE GÜMÜŞLE MUTLU BİR YAŞAM.
- * HER TÜRLÜ MANTARA GÜMÜŞ ÜRÜNLERİ GİYEREK SON VERİN.
- * SEDEF HASTALARINA GÜMÜŞ ÜRÜNLERİYLE ÇÖZÜM DEYİN ARTIK.
- * KAN DOLAŞIM BOZUKLUĞUNU NANO TEKNOLOJİ İLE ÜRETİLMİŞ GÜMÜŞ ÜRÜNLERİNİ GİYEREK SON VERİN...
- * MANTAR EGZAMA KAŞINTI KIZARIKLIK VE KAPANMAYAN YARALARA VB. GÜMÜŞLÜ ÜRÜNLERLE SON.

BİZE ULAŞIN!

Adres : Büyükdşehir Cad. Beylicium AVM Kat: 3 BEYLİKDÜZÜ / İSTANBUL

Tel: 0212 871 36 07-08-09 - Gsm: 0530 234 09 00 - 0530 234 18 46

Mail: info@gumusadam.com - gumusadam2011@hotmail.com

İSTANBUL ÇOCUK VE GENÇLİK SANAT BİENALİ'NİN 2. Sİ BAŞLADI

Çocuklara ve gençlere yönelik güncel sanat etkinliklerini kapsayan 2. İstanbul Çocuk ve Gençlik Sanat Bienali'nin resmi açılışı, Akatlar Mustafa Kemal Merkezi'nde düzenlenen törenle gerçekleşti.



Çok sayıda davetlinin katıldığı resmi açılıшта konuşma yapan bienal direktörü Gazi Selçuk; "İstanbul 2010 Avrupa Kültür Başkenti Ajansı desteğiyle Türkiye'de ilk kez düzenlediğimiz bienalin, bu sene 2. sini gerçekleştirilmekten, yüzlerce çocuk ve genç yeteneklerini sergileme fırsatı sağladığımız dolaylı çok mutluyuz" derken Küratörler adına söz alan Maria Sezer; "Bu kadar genç nüfusu olan Türkiye'de hayal gücümü çalıştırın ne kadar çok insan olursa, gelecekte o kadar umutlu olabiliriz, çünkü düş, gerçek hayatımıza her zaman derin değişimleri yol açar." dedi.

Maria Sezer'den sonra söz alan Türkiye Eğitim Gönüllüleri Vakfı Genel Müdürü Berna Çağatay ise; "Biz, TEGV olarak her çocuğun farklı bir yeteneğinin olduğunu inanıyoruz ve bu yeteneği ortaya çıkartmak için çalışıyoruz. Türkiye'nin dört bir köşesindeki 12 TEGV etkinlik noktasından toplam 75 çocuğumuzun çalışması bu yıl Bienal'de TEGV Sergisi kapsamında sanatseverler ile buluşacak" sözleriyle katılımcılarla duygularını paylaştı.

Öğretmen ve öğrencilerin izlenlerinin alınması ile bürokratik alanda bienale destek veren İstanbul İİ Milli Eğitim Müdürü Muammer Yıldız; çocuklara yaratıcılıklarını sergileyebilecekleri bir sanat platformu kazandırdıkları için çok mutlu olduklarını dile getirdi.

Konuşmasında sanatın önemine dikkat çeken Beşiktaş Belediye Başkanı İsmail Ünal ise; "Çocuklar geleceğimiz.

Ülkemizin ve Cumhuriyetimizin garantisidir. Çocuklarla sanatı bir araya getiren "İstanbul Çocuk ve Gençlik Sanat Bienali"ne ev sahipliği yapmaktan büyük bir gurur duyuyoruz" dedi.



İÇİNDEKİLER

Edisönden: Yazık ve Görsel Basın Emeğiyle İle Magazin Dünyasına.....	2
CUMHURBAŞKANLIĞI'NIN KAPLARI VATANDAŞA AÇIK.....	2
"HALK ÖĞRETİMİNE SAHİP ÇIKTI VE ÇIKAR!".....	3
İSTANBUL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ İLE İSTANBUL BALMUMU HEYKEL MÜZESİ İŞBİRLİĞİ.....	3
BFM DANS MÜZİK SANAT MERKEZİ.....	4
"ÖZEL OKUL - DEVLET OKULU AYRIMI DOĞRU DEĞİL".....	5
"OKULLARA VE ÖĞRENCİLERE SÜT GİBİ SU DA DAĞITILMALI".....	6
Grip ve Soğuk Algınlığı: İy, Kötü ve Çirkin.....	7
ÇAGALOĞLU İKİ LİONS KULÜBÜ.....	8
"BENK KÖRÜĞÜNE DİKKAT!".....	9
O bu ülkemizi GÜMÜŞADAMI!.....	10
"ÖZEL EĞİTİM ÇOCUKLARI BİZİM İÇİN ÇOK ÖZELDİR".....	12
"HAYATI HAVATIN İÇİNDE YAŞARKEN ZORLANMIYORSANIZ GELİN".....	13
FATİH KOLEJİ MELİKE'NİN HAYALLERİNE ARACI.....	14
Fanuk Yalçın Hayvanlar Alemi ve Botanik Parkı.....	15
MAGAZİNİN EN KALİTELİSİ ÖĞRETİMİNİ MAGAZİN'DEN.....	16
TÜRKİYE'NİN MEDENİYET KRALIÇESİ HANDE ERÇEL.....	17
ORHAN GENÇBAĞ İLE NİKE ÖMÜRLERE.....	18
KEMALETİN TUĞLU.....	19
BÖYÜKŞEHİR İSARAN İÇME SUYU PANİĞİ.....	22
www.tohumotizmportalı.org.....	23
RADYOFREKANS YONTİMİ İLE ENDOVENÖZ VARİS TEDAVİSİ.....	24
Yaman Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi'ni tanıyalım!.....	25
ORDON KURUCU BAŞKANI HALİL KARGULLU.....	26
İMAM DİŞ TİCARET GENEL KOORDİNATÖRÜ Esat MÜFETTİŞOĞLU.....	27
"UMUTLUAMAMALI KI SAĞLIK PARA İLE KAZANILMIYOR".....	28
"MÜCELİMİN BAŞARI SIRRINI ÇÖZDÜK".....	30
"ÖĞRENCİNİN DERYEDE DERTLENMEYEN ÖĞRETMEN OLMAMALI".....	32

ÖĞRETİM DERGİSİ

Kasım 2012 - Yıl 5 - Sayı 55

İzmitte Selimi ve Yazı İşleri Müdürü: HİSLEN GÜNDÜZ
Genel Yürütme: Ayhan Adnan GÜNDÜZ
İzmitbarış Şoför: Rağıp KUMANDAMEREN
Küçükçekircek Bölge Temsilcisi: Erhan SARI
Merkez Bölge Temsilcisi: Ahmet ÇIRILIM
Elaçınca Bölge Temsilcisi: Ayhan KIRAZDALI
Magazin ve Sosyal Haberler Şoför: Organizatör Ahmet BAŞAR
Reklam ve Halidiz İhtisalar Müdürü: Banu KIVILCIM
Kültür Sanay Yürütme: Nihal ERBAKAN
Genel Asistan: Ayşe ÖZDEMİR



0 977 442 0310001

Gratik Tasarım: Özgür YURTBAŞ
Halkın Müğaviri ve Danışmanı: Ali Fatih Mehmet ÖZDEMİR
Basılı: Kevserler Matbaa
Tebnik Hıvır: Öğretmen Dergisi Tebnik Servis
Adnan Yazar Selim Cad. Erden Ağıllı Apt. No:11/4 Fatih/İSTANBUL - Tel: (212)
531 02 05 - 0555 961 38 61 - GSM 0505 831 19 80 - 0533 459 57 92
Abonelik Koşulları:
Tebnik Yılık Abonelik: 185.00 TL

Banka Hesaba Nolar:
Hesap Sahibi: Hınsiyte Gündüz veya Öğretmen Dergisi
Tbkiye İş Bankası Yazar Selim Şubesi: 1079 - 0395623
Tbkiye İş Bankası İBAN: TR 41 000 64 00000 11079 0395623
Yapı Kredi Bankası Matba Şubesi: Şube Kod: 224 Hesap No: 855 79 809
Yapı Kredi Bankası İBAN: TR 32 0006 7010 0000 00855 79 809
Mail İhtisarı: ogretmenidergisi@gmail.com - ogretmenidergisi@nynet.com

Yazılı ve Görsel Basın Emekçileri ile Magazin Dünyasına

Hüsniye GÜNDÜZ

İmtiyaz Sahibi ve
Yazı İşleri Müdürü



Öğretmenim Dergisi olarak şimdiye dek sürdürdüğümüz yayın yolculuğumuzda tarafsız yayıncılığımıza halel getirmeden, ülkenin ve eğitimin yanında ülkemize düşeni yapmanın engin onur ve gururuyla bir kez daha karşınızdayız.

Öğretmen sorumluluk ve bilincinde yayıncılığını sürdüren dergimizin komuta heyeti öğretmenliğe yollarını vermiş isimler. Dergimizin herhangi bir etikete maruz kalmaması, tarafsızlığını tam anlamıyla koruması adına bir kesimin doğru, bir kesimin yanlış dediği bazı uygulamalarda tarafımızı belli emeyişimiz sadece ve sadece tarafsızlığımızın göstergesidir. Ama ülke geleceği adına yanlış uygulamalara da sızmamız bizden beklenmemeli. Bilinmeli ki eğitim adına yapılan tüm uygulamaların karşılıkları 20-25 yıl sonra alınacaktır. 4+4+4 uygulamasının başlamasıyla bazı görsel ve yazılı basında "korkulan olmadı, kaos çıkmadı" haber başlıklarının hiçbirine bir eğitimi olarak katılmıyoruz. Korkulananın olup olmadığını gelecek yıllarda elbet göreceğiz ama acaba o zaman bu kararları uygulamaya koyanlar nerelerde olacaklar? Daha önce söylediğimiz gibi ya altın harflerle eğitim tarihine yazılacaklar ya da eğitimin kara bir tarih sayfasına gömülecekler.

(24 Kasım) Atatürk'ün millet mekteplerini başöğretmenliğini kabul ettiği gün olan ve bizim **Öğretmenler Günü** olarak kutladığımız o güne özgü duyurularımızı sayfalarna taşıyan **Yazılı Basının Amiral Gemisi Hürriyet Gazetesi** ve **Yalçın Bayer** başta olmak üzere tüm yazılı basına, internet haberciliğindeki bizlere yer veren tüm internet haberçilerine ve sosyal medya paylaşımcılarına, ayrıca gerek Anadolu gerekse Trakya'da yayımlanan ve bize yer veren tüm yayın organlarına teşekkürlerimiz minnet duygularımızla beraber sunarken bizden son bir haber daha verelim.

ÖĞRETMENİM MAGAZİN bu sayıdan sonra sizlerle olacak. Magazin adına duymak istedikleriniz, okumak istedikleriniz nelerse bize yazın. Magazin servisimizin sorumluluğunu üstlenmiş bulunan **başarıli organizatör Ahmet Başar** ve ekibi sizlere en kaliteli magazin haberlerini "öğretmenim dergisine yakıştırırsınız, basın ahlak yasasına ve basın meslek ilkelere uygunluk içerisinde" sizlere sunacaklar. Yine bu konunun çok ama çok güçlü bir ismi de **ya** **Öğretmenim Dergisi** ile birleyebiliriz. İsmi eskitmeye adına şimdilik söylemiyoruz ama **Magazin Haberlerinin** size kesintisiz akacağı müjdesini vermekten mutluluk duyuyoruz.

Öğretmenim Dergisi'nden Öğretmenince duyularla kalın sağlıklıca.



CUMHURBAŞKANLIĞI'NIN KAPILARI VATANDAŞA AÇIK

(Öğretmenim Dergisi/Özel Haber)

Cumhurbaşkanlığı makam kapısını vatandaşa açık olması ve vatandaşın Türkiye Cumhuriyeti'nin en tepesindeki isimle yan yana gelmesi vatandaş nezdinde **Cumhurbaşkanlığı** makamının prestijine prestij katmakta.

Daha önce dergimizin site haberinde de verdiğimiz gibi **Fatih**'te bulunan **Hattat rakım İlköğretim Okulu**'nun okul-ile birliği başkanı **Mehmet Yeşilaltun**, **T.C Cumhurbaşkanlığı Abdullah Gül** ile bire-bir tanışma ve görüşme şansını yakalayan bir isim oldu.

"**Vatandaş Soruyor**" kapsamında sorusu ile **Cumhurbaşkanı Abdullah Gül**'ün dikkatini çeken ve **Çankaya**'ya davet edilen vatandaş **Mehmet Yeşilaltun**'u bizzat **Cumhurbaşkanı Abdullah Gül** karşıladı ve **Cumhurbaşkanı**, vatandaş ile kısa süreliğine de olsa sohbet etti.

Vatandaş Mehmet Yeşilaltun'un **Cumhurbaşkanına** sorduğu soru ve aldığı cevap ise şöyledir:

Vatandaş Mehmet Altunbaş soruyor: *Halkımızın hassas olduğu çocuk istismarına karşı vicdan sıztan cezalar var. Geleceğimiz olan çocuklarımızı verilen tamiri zor istismarlar için hanunda caydırıcı önlemler alınması ve sonraki zamanda topluma çocuklarımızı kazandırmak için neler yapılabilir?*

Cumhurbaşkanı Abdullah Gül: *Bu tür olaylar gerçekten çok üzücüdür. Bu olaylar utanç verici olaylardır. Bu için çözüm için birinci olarak hukuki düzenlemeler yapılmalıdır. Caydırıcı cezalar olmalı. İkinci olarak cehalet sorunu çözülmeli. Cehalet sorununu da çözmemiz gerekir. Ahlak deformasyonunu da çözmemiz gerekir. Bu tür olayları hiçbir şekilde affetmeyip takipçisi olmamız gerekir ki cezasız kalmassın.*

Cumhurbaşkanı Gül ile kısa süreliğine de olsa sohbet edebileme imkânı bulmuş olan **Mehmet Yeşilaltun**, dergimize verdiği özel söyleşisinde şöyle konuştu:

— **Cumhurbaşkanlığı** makamının erişilir olması ve kapılarının vatandaşta açık olması o kadar güzel bir olay ki bunu anlatılabilmek çok zor. Devletimizin en tepesindeki devlet başkanımızın sizlerle tokalaşması, sizin hem devlet başkanınıza hem de bu devlete olan güveninize güven katıyor. Ben şimdi **Sevgili Cumhurbaşkanlığımızın** en yakın takipçilerinden biri oldum. Eminim ve biliyorum ki O'da vatandaşlarımızın aldığı her nefesi sonuna kadar takip etmekte."

BAŞBAKAN'DAN TARİHİ CÜMLELER: "HALK ÖĞRETMENİNE SAHİP ÇIKTI ve ÇIKARI!"

Öğretmen Dergisi /İstanbul



T.C Hükümeti Başbakanı Recep Tayyip Erdoğan, öğretmenlerin halkın aydınlanmasında vazgeçilmez bir unsur olduğunu yaptığı konuşmalarını satır aralarında vurguladı.

Kaçınılmak istenilen öğretmenlere sahip çıkın muhtar ve köylüleri örnek gösteren Başbakan Recep tayyip Erdoğan. "benim öğretmenimi neden kaçırmaya kalkarsın? Bu halk öğretmenine sahip çıkar. İşte öğretmenleri için köylüleri karşısında görenler öğretmenlerimizi bırakmak zorunda kaldılar" diyerek, halk ve öğretmen bütünleşmesinin önemini sözlerinin satır aralarında yansıtmış oldu.

İğdir'ın Karakoyunlu İlçesi'ne bağlı Bulakbaşı Köyündeki ilköğretim okulunu basan silahlı 2 PKK'lı teröristin görev yapan 19 öğretmenden 6'sını kaçırdıktan bir saat sonra serbest bırakmıştı. Köylülerin destek ve ısrarları sonucu geri gönderilen 6 öğretmen öğrencileri ile tekrar buluştu.

Olayı öğrenciler şöyle anlattı: "Öğretmenlerimiz yemek yiyordu. Benden evden tuz istemişlerdi getirdim. Dönüşümde öğretmenler toplanmıştı. 'Kürt köktenli ve bayan öğretmenler burada kalsın, Türk öğretmenler bizimle gelecek' dediler. Altı öğretmenimizi alıp götürdüler. Annemle eniştem yollarını kesti, 'Sizin gibi Kürtler olmaz olsun' dediler. Teröristler annemle, eniştemi iteledi ve yürümeye devam ettiler. Biz de ağlamaya başladık. Öğretmenlerimizi geri döndü, derslerimize devam ediyoruz ve çok mutluyuz" diye konuşular.



Köylüler öğretmenlerine sahip çıkmak için koşuyor...

İSTANBUL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ İLE İSTANBUL BALMUMU HEYKEL MÜZESİ İŞBİRLİĞİ

İstanbul Millî Eğitim Müdürlüğü ve İstanbul Balmumu Heykel Müzesi arasında öğrencilerin deneyim ve gözleme dayalı öğrenmelerini teşvik edecek işbirliği Sapphire AVM' de imzalandı.

Konu ile ilgili yapılan açıklamada şöyle denildi:

"İstanbul Millî Eğitim Müdürlüğü ezbere dayalı eğitim sisteminin tersine, yaşayarak öğrenme ve deneyim kazanma fırsatı sunan, öğrencilerde vizyon gelişimine katkıda bulunan, ilgi ve merak artmasını teşvik eden, gözlem yolculuğu yaparak bilgilerin kalıcı olmasını destekleyen müze eğitimine önem veren birçok çalışmaya imza atmaktadır.

Bu kapsamda dünyaca ünlü 58 kişiye ait balmumu heykelini barındıran Türkiye'nin ilk ve tek balmumu heykel müzesi olan İstanbul Balmumu Heykel Müzesi, ziyaret eden öğrencilere kültür ve sanat yoluyla tarih bilinci ve tarih sevgisi aşılamamın yanı sıra, gele-



ceğimizin emanetçileri çocuklarımızın gelişiminde önemli rol oynayan görsel ve uygulamalı eğitime katkısı açısından önem arz etmekte.

Millî Eğitim Bakanlığı İlköğretim ve Ortaöğretim Kurumları Sosyal Etkinlikler Yönetmeliği gereğince öğrencide yeni ilgi alanları oluştururmayı yönelik, öğrencilerin bilimsel ve sosyal alanlarda gelişimlerini destek-

lemek ve çağdaş eğitime katkıda bulunmak amacıyla imzalanan protokol sayesinde Sapphire AVM'de faaliyet gösteren İstanbul Balmumu Heykel Müzesi'ni ilimizde öğrenim gören 10 bin öğrenci ve onlara rehberlik eden öğretmenleri ücretsiz gezerek gözlem yapma fırsatı elde edecekler. Ayrıca okullarımıza indirilmiş giriş imkanı da sunulacaktır."

BFM DANS MÜZİK SANAT MERKEZİ YÖNETİM KURULU BAŞKANI İSLAM ELER

"BEYLİKDÜZÜ'NÜ SANATIN MERKEZİ YAPACAĞIZ"



Öğretmenim Dergisi /Özel

20 yıl öğretmenlik ve ardından gelen sanattaki başarısının sırnı İslam Eler.

İslam Eler, 1962 İğdir doğumlu. Ama köken olarak Azerbaycan Karabağ kökenli. Marmara Üniversitesi Atatürk Eğitim Fakültesini bitirmiş bir isim.

Şimdi emekli öğretmen, diyemiyor insan kendisini tanıyınca. O halen öğretmen. Emeklilik sadece kağıt üstünde. Şu an Beylikdüzü'nün yüzü akı olma yolunda hızlı ve emin adımlarla yürümekte.

Aynı zamanda ilklerin ismi.

1989 yılında kurduğu topluluk, 100 dansçıdan oluşan (60 bayan 40 erkek) Türkiye de ilk defa Azerbaycan halk danslarını sergilemeyi başardı.(11 dans) . Bu topluluğu yaklaşık olarak 160 000 kişi izledi. 1986 yılında özellikle Üniversitelerin Türkoloji bölümünde okuyan öğrenciler için kaynak kitap olarak Azerbaycan Türkçesi ile Kadim Azerbaycan Halk oyunları kitabını yayımladı. 1994 yılında ağırlık İstanbul olmak üzere çeşitli meslek gruplarına ait Kars, Ardahan, İğdir adı 5 bin kişiden oluşan ve bu il- lerimizin tanıtımı ile ilgili rehberi yayımladı.1994-1997 yılları arasında 3 yıl Eğitim Kültür Sanat ile ilgili bir gazete yayımladı. İlklerin ve öncülerin ismi olan İslam Eler'in hedefi "yetenekli çocukları keşfetmek ve ekonomik durumu güç olan bu çocuklara ücretsiz; kurslar vererek onları toplumun öncüleri olarak öne sürmek."

Bu konuda oldukça iddialı.Bu iddialı olduğu alanda keşfettiği bir isim Ozan BATMAN. Güzel Sanatlar Lisesi resim bölümü, sınavlarına soktuğu bir öğrencisinin sınavı kazanmasının kıvançını yüreğine hissetmekte. Sınavı hazırlayan resim öğretmeni Sema Makara'yı da yürekte tebrik ediyor.

Sanat merkezinde verilen eğitimin amacı zaten, öğrencilerin Güzel Sanatlar Liseleri ve Güzel Sanatlar Fakültelerine yönelmeleri ve bu alanda kendilerini kanıtlamalarına yardımcı olmak üzerine kurulu.

İslam Eler'in hedefi o kadar açık ve kendisi bu konuda o kadar iddialı ki, kendi deyimiyle bütün amaç ve hedefi: "Beylikdüzü'nü sanatın merkezi haline getirmek."

Sabahın erken saatlerinde sanat merkezinde ziyaret ettiğimiz İslam Eler'in misafirperverliği gerçekten takdire şayan. Açıklamalarına "amacım çocukların boş zamanlarını sokaklarda harcamalarının önüne geçmek, bu potansiyeli değerlendirmek ve istifade etmek" diyerek başlayan BFM Yönetim Kurulu Başkanı İslam Eler daha sonra şöyle devam etti:

"İstiyorum ve kurum olarak istiyoruz; kız gençler boş zamanlarını bizim sanatsal aktivitele-

rimizle ile değerlendirirler. Bizim sanat aktivitelerimiz içerisinde güzel ve görsel sanatlar ile diksiyon eğitimi ve temel oyunculuk-tiyatro eğitimi vardır. Ayrıca danslarımız ve dans eğitimimiz vardır.Ayrıca bale konusunda oldukça

iddialıyız.

Halk dansları ve özellikle Azerbaycan danslarında tartışmaz; bir isim olarak ben. Yani İslam Eler. Balede Biray Orsel. Tiyatro-diksiyon-temel oyunculuk alanında öğretmenim; Samet Silme Hip-hop'ta Emre Özürc. Temel Jimnastik ve Break dans da Selen Akdoğan Başlamada Vedat Bay. Kemanda Orçin Arabacı. Gitar da Mustafa Uğurlu. Görsel sanatlarda (Resimde) Sema Makara. Satranç da Ferit Türkünresin, Şan ve Piyanoda Doçent Dr. Yakut Gül. Latin Dansları, Modern dans, Oryantyal-Roman hocamız; Sena Yeğit.

Kurum olarak en iddialı olduğumuz diğer bir konu da "Halk dansları alanında Türkiye'nin en büyük çocuk dans grubunu kurmak"

Beylikdüzü ve çevresinin güzel sanatlar ve danslara yakın ve yetenekli öğrencilerini SANAT merkezimize bekliyoruz.

Ayrıca aramızda; ile tüm okullardaki meslektaşlarına sesleniyorum. Sınav öğretmeninin görevlerinden biride güzel yetenekleri keşfetmektir. Sınavımızda yeteneği olduğunu düşündüğünüz öğrenciyi mutlaka bize yönlendirin. Gerekirse biz onun kur-sunu ücretsiz veriyoruz. YETER Kİ YETENEKLI ÇOCUKLAR KALABALIK ARASINDA KAYBOLUP GİTMESİN!"



SU ÜRETİCİLERİNİN 3. KUŞAK SAHİBİ ZEKİ ÇOBAN: "OKULLARA ve ÖĞRENCİLERE SÜT GİBİ SU DA DAĞITILMALI"

Öğretmenim Dergisi /İstanbul

İnsan vücudunun üçte ikisi ile benzeşen dünya yapısının üçte ikisinin su olması suyun yaşam kaynağı için ne denli vazgeçilmez olduğunu adeta görünen kanıtı. Buraya kadar olan cümlelerimizde kastettiğimiz su ile içme suyu arasında farkı. İçme suyunun özellikleri, yapısı ve doğallığı bozulmadan nihai tüketiciye ulaştırılması başlı başına bir olgu.

İstanbul'un 90'lı yıllarda yaşadığı susuzlukta evlerimizden tanıştığı ve günümüzde İSKİ genel müdürü, belediye başkanı kim çeşmelerimizden su içmeyi önerse de önerisinin kabul edilmediği ve içme suyunun paketlenmiş su olarak İstanbul genelinde adeta bütün evlere girdiği günümüzde biz de içme suyu ile ilgili bir rapörtajı yayın kurumumuzun kararı ile yapmak istedik.

Hiçbir şeyin tesadüf olmadığı dünyamızda bir tesadüf bizim yolumuzu ÇOBANPINAR KAYNAK İÇME SUYU TESİSLERİNİN üçüncü kuşak sahibi Zeki Çoban ile karşı karşıya getirdi. Zeki Çoban Erzincan Kemaliyeli.1955 yıllarda İstanbul'a gelen dede ALİ Rıza Çoban lokantalara su satıldığını görünce o zamanın şartları ile su içme girer. Diğer dedesi Yakup Uzun'un da suculuğu baba Tevfik Rüştü Çoban'a da sirayet eder. Baba ÇOBAN aynı zamanda SU - SAT Derneğinin de üst düzey yöneticiliğini yapar. Ama 1992 yılında tesisini satar. Ama bu ayrılığa fazla dayanamaz ve Yüksek İnşaat Mühendisi olan günümüz şirkette ortağı Zeki Çoban'ı da işine içine katarak 1994 yılında tekrardan su içme girerler ve günümüzün ses getiren bir kuruluşu olan ÇOBANPINAR'IN başında bugün halk tabiri ile adam gibi adam, çekirdekten ailesinde görüldüğü sucuklu eğitime yüksek inşaat mühendislik bilgilerini de katarak işletmeye yurt sınırlarını zorlar ve yurt dışı ihracatı da yapar hale gelirler.

Zeki Çoban, Öğretmenim Dergisi ile yaptığı özel söyleşisinde şunları söyledi:

—Damacana suların yüzde 90'ı te-



miz ve sağlıklıdır. Bir defa bu tesisler tamamen otomat makineleşmeye geçmiş tesislerdir ve el değmez. Yılda bir kez Bakanlık denetimi yapılır ayrıca her ay İl Sağlık Müdürlüğü'nün denetimine tabiyizdir. Bu denetimler bazen aylık, bazen haftalık ve bazen de günlük olabilmektedir. Örneğin sizin önünüzde sıra burada bulunanlar bulunuzdan numune aldılar gittiler.

Biz damacanın açıldıktan sonra çok kısa sürede tüketilmesi gerektiğini söylemekteyiz. Ayrıca bize damaca iadesi yapılırken kapağı kapatılarak iade edilmeli. Damacanın üzerinde bulunan pompa başlı başına bir defter. Çünkü pompa ile damacandan su çeğirtirken farkında olmadan 19 litre suyu alabilmek için o damacanın içerisinde 50-6 litre hava basıyorsunuz. Havanın içerisinde olan bakterileri su ve hava ile buluştuktan yarım saat sonra üremeye başlıyor. Bu nasıl asgariye indirilebilir? Şöyle: Gerçi bu ülkemizde tutmadı. Elektrikli damacana kullanılmıyorsa. Elektrikli damacana da bile fizik kanunları gereği 19 litre suya 19 litre hava Basarak suyu alabilirsiniz ama en asgariyle su almak en doğrusu."

BİZ BARDAK SUYU EVLERE SOKMAYA ÇALIŞIYORUZ

45 çalışanlarının bulunduğu suyu söyleyen ve konunun uzmanı kişilerle çalıştırtılarına dikkat çeken Zeki Çoban konuşmasının son bölümünü şöyle tamamladı:

—Biz 12 yıldır bu tesisimizi işletiyoruz. 10 yılda tesisimizde ki bütün makineleri miadını doldurduğuna için

yeniledik. Şimdi damacana yıkama 5 banyolu. Eskiden 4 banyoluydu. Eskiden 12-13 aşamayı şimdi 19-21 aşamalı.

Bizim su felsefemiz şu. AÇ- İÇ ve AT. Bardak su çevre için ve tek kullanımlık olarak ideal. Biliyorsunuz pet 0,5 lt' lik şişelerin yerine daha küçüğü ve bir kullanımlık şişe sular piyasaya çıktı. Biz bardak su da olduğu iddialıyız. Ama şu an ki mevcut bardakların biraz daha küçüğünü üretime geçirmek ve piyasaya böyle sunmak istiyoruz. Onlar da tam bir su bardağı içimlik olacak.

Bizler de çocuklarımızı da doğal su içmeli. Suyun kontrolü sadece fabrikalarda işleme tesislerinde olmamalı. Satış noktalarında denetlenmeli. Öğrenci ve okullara sağlıklı su olarak, çocuklarımızı nasıl süt veriliyor ve dağıtılıyorsa su da dağıtılmak diye düşünüyoruz. Vatandaşımızda bilinçlenmeli ve korkusuzca gönül rahatlığı ile paketlenmiş su içmeli. Bize karşı alternatif olarak arıtımdan söz ediyorlar. Su arıtırken yüzde 30 ila 90 arası israf edilmekte. Ayrıca bir arıtma makinesinin ortalaması 2 bin TL civarında olduğunuz düşünürsek, bizden su aldığı zaman oraya vereceği parayla 8 yıl bizden su alabilir. Araya gerek damaca, gerek yarım litrelik veya diğer ölçülerdeki pet şişeler ile bardak su şişeleri tamamen geri dönüşümlüdür. Örneğin damacanalardan geri dönüşümünden evde kullandığımız florans lambalar, araba farlar, bardakların geri dönüşümünden elde edilen üzerinde polyesterler elde edilmektedir."

Grip ve Soğuk Algınlığı: İyi, Kötü ve Çirkin

Yrd. Doç. Dr. Oktay Olmuşçelik

Öz. Medipol Mega Hastanesi İç Hastalıkları Uzmanı

Bu temadan bahsederken Sergio Leone'nin 1961 yılı yapımı [161 dakikalık] muhteşem şaheserinin adını telaffuz etmenin ve çağrışımından faydalanmanın önemli olduğunu düşünüyorum. "İyi, Kötü ve Çirkin".

Grip ve soğuk algınlığı; her ikisi de insanları günlük (hayattaki) işlerinden alıkoymduğu ve işlev kaybına neden olduğu için çirkindir. Lakin grip bu süreçlerin uzaması ve yol açtığı diğer yan etkiler açısından da kötüdür. Soğuk algınlığı büyük oranda iyi olarak grip (onun) karşısında yararlıdır.

Sonbaharda ilk vakaların görüldüğü grip sıklıkla soğuk algınlığıyla karıştırılır. Oysa ki ikisi arasında çok önemli farklar vardır. Bu farkları sorası ile şu şekilde sayılabilir:

- Ateş, gripte sıkır (39 derece ve üstü), soğuk algınlığında nadir görülür.
- Baş ağrısı soğuk algınlığında nadir rastlanırken, gripte sıkır.
- Kas-eklem ağrısı gripte sıklıkla ortaya çıkarken, soğuk algınlığında belli belirsizdir.
- Bitkinlik soğuk algınlığında neredeyse görülmezken, gripte çok uzun sürelerle olabilir ve devam edebilir.
- Hapşırma, burun akıntısı ve öksürük her iki durumda da sıklıkla karşılaşılan bulgularlardır.
- Yatak istirahati gripte şarttır, ancak soğuk algınlığında ihtiyaç duyulmaz.
- Her iki rahatsızlığında yan etkileri düşünüldüğünde grip şüphesiz en ciddi durumlara yol açan klinik

tabloları oluşturabilir. Bunlar arasında orta kulak iltihabı (Otitis Media), zatürre (Pnömoni), bronşit ve ölümdür.

Bu kadar ciddi sonuçlara sebep olduğu için gribe özel bir yer ayırmak gerektiğini düşünüyorum.

Grip (Influenza) sık karşılaşılan, yerel salgın (Epidemi) ve dünya çapında salgınlar (Pandemiler) oluşturabilmesi nedeniyle de önemimizdeki yıllarda da önemini korumaya devam edecek olan bir enfeksiyon hastalığıdır. Özellikle aynı virüs ailesinin çeşitli fertleri zaman zaman sorumlu tutulsa da Influenza A virüsü listenin başında yer almaktadır.

Bu virüs hızlı bir şekilde bulaşma ve yayılma potansiyeline sahip olmakla birlikte, özellikle hastalanmış kişi-



lerle birebir iletişimde (hasta kişilerle konuşma, onların hapşırma ve öksürüğüne maruz kalma) sağlıklı bireyler geçmektedir. Burada belirtilmesi gereken ve daha az bilgi sahibi olan nokta doğrudan temastır. Virüsün bulaşma olduğu başka bir bireyin eli veya virüsün yerleştiği cansız bir nesne ile temasta da hastalık sağlıklı bireye bulaşabilir. Dolayısıyla 'El



Yıkama Alışkanlığı' burada da hayati önem taşımaktadır.

Grip, hasta kişi ile karşılaşıldıktan ortalama 4 gün sonra (2-7 gün) aniden başlar. Bulaştırıcılık süresi kabaca hastalık başlamadan 1 gün önce ve 3 gün sonra olarak tarif edilebilir. Burada bulaştırmama görevi bizzat hasta bireye düşmektedir. Toplam hastalık süresi genellikle 10 gündür. Ancak bu süre kişinin yaşına, bağışıklık sisteminin durumuna ve gripin üstüne başka bir hastalığın eklenip eklenmediğine göre değişmekle beraber 3-24 gün arasındadır. Hastalanmış kişinin bulguları ağırlaşıyorsa; tabloya nefes darlığı, düşmeyen ateş, kalp atımının hızlanması, nefes sızısının artması ve genel durumda bozulma gibi durumlar ekleniyorsa hiç vakit kaybetmeden tam donanımlı bir üniversite veya eğitim araştırma hastanesine başvurulmalıdır.

Gripte; hastalanan bireyler yalnızca kendilerine karşı değil, diğer sağlıklı bireylere karşı da sorumludurlar. Unutulmamalıdır ki bu hastalıkta bulaşı önlemek toplumsal bir sorumluluktur. El yıkama alışkanlığının olmamasının, hapşırma esnasında ağzı-burun kapatılmamasının ve kontrolsüz öksürmenin bulaşa yeri büyüktür.

Aşılama hastayı takip eden hekim tarafından gerekliliği varsa uygulanması gereken bir müdahaledir.

Bugünden önem olarak sağlıklı yarınlar dileği...

ÇAĞALOĞLU İKİ LİONS KULÜBÜ BAŞKANI ÜMRAN POLAT: “LİONS HAREKETİ GÜNÜMÜZDE ÖNCELİKLİ OLARAK EĞİTİM – SAĞLIK – ÇEVRE KONULARINDA KENDİSİNİ GÖSTERMEKTE”

(Öğretmenim Dergisi / Özel Haber)

Çok ses getiren ama kamuoyu tarafından pek te tamınmayan, bilinmeyen bir hareket olan Lions Hareketini Çağaloğlu İki Lions Kulübü Başkanı Ümran Polat'tan öğrenmek istedik. Polat, bütün samimiyet ve içtenliği ile bize şunları anlattı:

-Lions hareketi geçtiğimiz asrın başlarında 7 Temmuz 1917 senesinde ABD de Melvin Jones adında halktan bir sigortacının 1. Dünya Savaşı sonrasında toplumdaki açılan sosyal, kültürel ve ekonomik yaraları, dünya genelindeki bölünmüşlüğü ve acıları din, dil, ırk ve politik farklılık gözetmeksizin kucaklamak ideali ile başlamıştır.

Lions İngilizce olarak: Liberty (Özgürlük), Intelligence (Anlayış), Our (Bizim) Nations (Ulusumuzun), Safety (Güvenliğidir). Kısaca, “Lions” özgürlük, anlayış ve ulusun güvenliği, hür ve demokratik dünya için olmazsa olmaz kavramların hayata geçirilmesidir.

Türkiye’de ilk kez 1963 yılında Ordinaryüs Profesör Fahrettin Kerim Gölcay tarafından başlatılan hareket günümüzde öncelikli olarak eğitim, sağlık ve çevre konularında hizmet ve proje üretmektedir.

Çalışmalarımızda Kamu kurum ve kuruluşları, okullar, üniversiteler, özel sektör, yardımseverler ve diğer STK’lar ile işbirliği içerisinde topluma hizmet ve proje üretme anlayışını ön planda tutmaktayız.



Lions Kulüpleri Türkiye’de, din, dil, ırk ve siyasetten bağımsız Atatürk İlke ve İlkeleri çerçevesinde ülkenin ilerlemesi için hizmet üretmektedir.

Her Lions Kulübünün öncelikleri arasında hizmet ürettiği eğitim alanında, kendi bölgesi içerisinde bulunan ve ihtiyaç sahibi eğitim kurumlarından pilot okullar belirler. Çağaloğlu İki Lions Kulübü olarak bizim pilot okulumuz olan Kadırga İlköğretim Okulu içinde bizler hizmet üretmekteyiz. Geçtiğimiz yıl bu okula bir konferans salonu kazandırdık. Ürettiğimiz hizmetler önemli bir unsurdur biz işletmeciler ya da yürütücü olmayız. Ürettiğimiz hizmet

bir devlet okulu ya da bu okulun bir bölümü ise biz gerekeni yapar M.E.B. devrediz. Amacımız ticaret ya da karlılık olmak değildir. Sadece hizmet ve proje üretiriz.

Burada önemli bir konuyu belirtmeden geçemeyeceğim, ihtiyaçlarımızı karşılamakta zorluk çeken eksiklikleri olan okullar kendi bölgelerinde bulunan bir lions kulüple irtibata geçerek ihtiyaçlarının tamamlanması için destek isteyebilirler. Her kulüp gelen başvurular içerisinde en önemli ve acil ihtiyaç sahipleri için gerekli çalışmalarını başlatacaklardır. Bu durum Burs ihtiyacı olan öğrenciler içinde geçerlidir.

Türkiye Flateli Dernekleri Federasyonu Yönetim Kurulu üyesi Muzaffer Arda:

“BİR ÜLKE BAĞIMSIZLIĞININ 3 SİMGESİ VARDIR”

Galatasaray KÜLTÜR MERKEZİNDE 3. Atatürk Pul Sergisi’nde görüşlerine başvurduğumuz Muzaffer Arda şöyle konuştu:

—“Pul dünya tarihine ışık tutan bir araçtır aslında. Çünkü Dünya’da hangi ülkede olursanız olun o ülkenin ya da dünyada ki her türlü önemli gelişime için pullar basılmaktadır.

Bir ülkenin Bağımsızlığının simgesi olarak 3 neye bulunmakta-

dır.

Para, Bayrak ve Pul. Bağımsızlığın ilan eden her yeni ülke önce bayrağını sonra parasını en son olarak ta pulunu basmaktadır.

Çağaloğlu Lions Kulübünün Atatürk’ü anma haftası etkinlikleri çerçevesinde açmış olduğu Atatürk Pulları sergisinde bile size, Atatürk’ün hayatı, Kurtuluş Savaşı, Devrimleri görsel olarak anlatabiliriz. Çünkü her pul bir

tarihi belgedir. Pullar eğitimde kullanılabilecek önemli materyallerdir. Günümüzde iyice yok olmaya yüz tutan Pul ve Filateliyi anladırak için okullarda sürekli pul ve filateli hakkında eğitim ve Seminerler veriyoruz. Bu eğitim ve seminerler tamamen ücretsiz olarak verilmektedir. Dergimiz aracılığı ile bu konuya ilgi duyan ya da öğrencilerini bu konu hakkında bilgilendirmek isteyen her okula seminer için gidebileceğimizi bildirmek isterim.

"RENK KÖRLÜĞÜNE DİKKAT!"

Öğretmenim Dergisi /İstanbul

Avrupa Göz adına ziyaret ettiğimiz göz sağlığı merkezinin genel merkezinde kurum adına görüştüğümüz N.Ertuğrul ERDEM "Milli eğitim müdürlükleri ile iş birliği içerisinde çalışmaktan onur duyduklarına" dikkat çekerek Öğretmenim Dergisi'ne şu özel açıklamalarında bulundu:

-*"Derginizin ismi oldukça kutsal, güzel ve anlamlı. Ben de aile olarak bu isme yabancı değilim. Ailemde annem ve eşim öğretmen. Dolayısıyla öğretmenlere karşı çok özel bir yaklaşımımız var. Bu kurum olarak da böyle. Ramazan Bey, kurum sahibimiz de eğitim-öğretime özel bir ilgi önem ve*

özen gösterir. Biz çok kısa sürede kendisini aşmayı başarmış ve şimdi birçok bölgeye hitap eden bir konuma geldik. Özellikle İstanbul'un yoksul kesimlerinde yaptığımız taramalarda bir çok öğrencinin göz sağlığına katkıda bulduk. Öğretmenler göz taramalarında etken olmalı. Göz bozukluğundan şüphelendikleri çocukları mutlaka doktorlara yönlendirmeli. Göz kayması, göz kusurları ve göz hastalıkları kalabalık ortamlarda birçok sakıncaları beraberinde getirmekte. Bizim en çok üzerinde durduğumu ise RENK KÖRLÜĞÜDÜR. Sizin derginiz aracılığı ile renk körlüğünü test



edebileceğimiz bir görevi öğretmenlere dağıtmak emin olun bu, öğretmenin eline geçecek bu görev, bir çok öğrencinin geleceğine ışık olacaktır."



O bu ülkenin GÜMÜŞADAM'I



Eminiz bu satırlara göz gezdiren pek çok okurumuz kendisini yazılı ve görsel basından hemen hatırlayacaklardır.

Evet, Çetin Uras'tan söz ediyoruz; ya da bilinen adıyla GÜMÜŞADAM'DAN

Öğretmenim Dergisi olarak bizlerde kendisini ziyaret edip, GÜMÜŞADAM'IN gümüş çorapla başlayıp devam serüvenini kendisinden dinlemek istedik.

Çetin URAS; gümüş rengi saçları, güler yüzü ve başarmanın kendisine kazandırdığı büyük bir heyecanla karşıladı bizi...

Bizler de vakit kaybetmeden söze girdik. Zira masanın üzerindeki zengin ürün yelpazesine ilgili olarak, bize çok değerli bilgileri aktaracak olan bir GÜMÜŞADAM duruyordu karşımızda!

Öğretmenim Dergisi /İstanbul

Öğretmenim Dergisi: Efendim, sizinle söyleşiye 'kimdir bu GÜMÜŞADAM' sorusuyla başlamak istiyorum.

Çetin URAS(GÜMÜŞADAM) : GÜMÜŞADAM, Amerika ve Almanya'dan sonra nano teknolojiyi kullanarak %99.9 saf gümüşü ipin içine yerleştirme metodu ile elde edilen gümüş ip (silver static) ile hiçbir kimyasal madde kullanmadan hazırlanmış ürünlerdir. Sağlığa zararlı hiçbir madde barındırmaz. %100 doğaldır ve tedavi edici özelliği vardır. Antimikrobiyal özellik taşımaktadır.

Ö.Dergisi: Nano teknolojisi nedir ve neden gümüş diye sorarsak; bize neler anlattırınız?

GÜMÜŞADAM: Nano Teknolojiyi aşırı küçük maddelerin üretimi, araştırılması ve bunlardan yararlanma teknikleri üzerinde çalışır. Nanometre, bir milimetrenin milyonda biri kadar bir uzunluğudur. Bir insanın saç telinin onbinde biri kadar bir kalınlığa tekabül eder. Yani 4 ila 6 atomu

yan yana sıraladığımızda bu uzunluğa eşit bir uzunluk meydana gelir. Kısaca özetlersek bir nano yapısal elemanın büyüklüğü bir futbol topu ile dünyayı yan yana düştürürsek aralarındaki büyüklük farkı kadardır.

Gümüş ise Dünyada 2500-3000 yıldır bilinen ve Roma imparatorluğu döneminde açık yaraların tedavisinde kullanılan, bakterilerin üremelerini engelleyen, aynı zamanda da en iletken iki elementten bir tanesidir. Radyasyona karşı olan 450 tür bakterinin DNA'sını bozarak yok eder, ölümlerine sebep olur.

Gümüşün insan yaşamına olan bu faydaları da ürünlerimizde kullanma fikrini oluşturmuştur.

Gümüşün birçok faydası vardır.

GÜMÜŞÜN ÖZELLİK VE FAYDALARI

1- Dünyanın en önemli anti bakteriyel maddedir. Bu özelliği ile bakterilerin üremesini engeller. (Antimikrobiyaldır.

Bakteri ve fungusların bu ürünlerde gelişimini engeller) Bakteriyi ortaya çıkmasından bir saatten daha kısa bir zamanda ortadan kaldırır.

- 2- Dünyanın kızıl ötesi ışınlar barındıran en önemli maddedir. Bu özelliğinden dolayı Termostat görevi görüp, vücut enerjisinin % 95 ini deriye geri yansıtarak, yayılan enerji kaybını en aza indirir. Ayrıca Gümüş Termodinamik etkisi sayesinde ısı iletimi yalıtım yapar. Bu nedenle ürünlerimiz yazın serin kışın sıcak tutar.
- 3- Dünyanın Altın ile beraber en önemli iletken maddedir. Cep telefonlarında Altın bilgisayarlar da Gümüş olmazsa iletişim kuramayız.
- 4- Cinsel hastalıklara karşı en önemli koruyucudur. Vücutta cinsel hastalıklardan dolayı cilt üzerinde oluşan yara, kızarıklık, kaşıntı ve sulu yaraları çok önemli tedavi etme özelliğine sahiptir.

5- Kansere neden olan Radyasyonun düşmanıdır. Hiç sevmeyiz, yanına yaklaştırmaz kovar ve vücudun Radyasyon almasına engel olur. Miknatsa yakalanmayan bir maddedir. Radyasyon ortamında çalışanların, fazla bilgisayar kullananların Radyasyona karşı can simidir.



Ö.Dergisi: Ürünlerinizin tedavi edici özelliğinden bahsettiniz, sağlığa yan etkisi yoktur dediniz. Bunlar hakkında da bize bilgi verir misiniz?

GÜMÜŞADAM: Doğada bulunan saf gümüş nano teknolojisiyle pamuğun içine yerleştirilmesiyle oluşturulmuştur. Yeni doğmuş bebekler, hamileler, kalp ameliyatı geçirenler dahil hiçbirine yan etkisi yoktur. Test edilip onaylanmış rapor ve patentlerimiz mevcuttur.

GÜMÜŞ ADAM ÜRÜNLERİ HANGİ HASTALIKLARA KARŞI ETKİLİDİR?

Başta varis olmak üzere cilt rahatsızlıkları, allerjiler, sedef, kaşıntı, mantar, mayasıl, ayak kokusu, vücut kokuları, egzama, şeker hastalığı ve erkeklerde buna bağlı cinsel işlev bozuklukları, kan dolaşım bozuklukları, sinir stres, nörolojik bozukluklar, diyaliz hastaları, yatalak hastalar, hamile ve menapoz dönemindeki bayanlar, vücutta oluşan aşırı elektrik oluşmaları, sindirim ve boşaltım sistemi rahatsızlıkları, hemoroid, beyin ve kalple ilgili hastalıkların en aza indirgenmesinde etkilidir. Koruyucu ve tedavi edici özelliği vardır.

Doğal saf Gümüş'ten elde edilen Gümüş ipten imal edildiği için bebekler, yeni doğum yapmış olanlar, hamile bayanlar, kalp ameliyatı geçirenler dahil hiç birinde yan etkisi yoktur güvenle kullanabilirler. Antibakteriyel performansında azalma olmadan 250 den fazla test edilmiştir.5

yl deforme olmadan kullanılır. Çamaşır suyu değdirmemek kaydıyla. Zira çamaşır suyu Gümüşü bozar kararır.

Bu arada ayaklarda yaşanan problemlere özellikle dikkat çekmek istiyorum. Ayaklardaki problemler kimi zaman sağlık kimi zamansa utanç verici olarak kabul edilir. Ayak kokuları pek çok insanın sıkıntı yaşadığı sorunlarındandır.

13 çeşit çorabımızla tüm sorunlara ayrı ayrı çözümler sunuyoruz. Çoraplarımız kokuya neden olan bakterileri ortadan kaldırıp Amonyağı nötralize eder. Böylece ayak kokusu ortadan kalkmış olur.

Varis olarak adlandırılan ve



birçok meslek grubunun ortak rahatsızlığı olan bu sağlık probleminde Varis çoraplarımız % 100 etkilidir.

Ö.Dergisi: Çetin bey, konuşmanızın arasında patent ve raporlarda bahsettiniz. Bunlardan söz edebilir misiniz?

GÜMÜŞADAM: Elbette; hepsi mevcut bunların.

Hıfz-ı sıhha'dan, 2) Ambalaj sanayi'nden 3) TÜBİTAK'tan 4) Ekoteks'ten 5) İ.Ü.Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Cildiye ana bilim dalı başkanlığından raporlarımız mevcuttur.

Ayrıca A.B.D. ve Almanya'nın dahi alamadığı 3A patentinin de tek sahibiyiz.

Ö.Dergisi: Efendim, 3A patenti nedir? Nasıl alınır diye bir soru yöneltsek okurlarımızı bilgilendirmek için yanıtlar mısınız?

GÜMÜŞADAM: 3A patenti, bir ürünün dünya nüfusunun %70'ine hitap etmesi gerekir. Yani insanların % 70'inin kullanabilir olması, koruyucu olması, sağlıklı

olmasıdır. Avrupa Birliği Patent Ofisinden alınır. Başvurumuzu biz TÜBİTAK ile yaptık. Masrafların da TÜBİTAK karşıladı. Oldukça masraflı bir patenttir. Bizler %98 ile aldık patentimizi.

Bizce Çetin Uras tevazua ve alçakgönüllülüğe özel bir önem veriyor.

Bizler de ÖĞRETMENİM DERGİSİ olarak GÜMÜŞADAM'A; konukseverliği ve bizi ve siz saygıdeğer okurlarımızı bilgilendirme adına; zaman ayırdığı için kendisine teşekkür ediyoruz ve teknolojiyi insanların sağlığı için geliştirenler olduğunu bilmenin huzur ve mutluluğu ile GÜMÜŞADAM'ın Beylikdüzü'ndeki ofisinden vedalaşarak ayrılıyorruz.

Uzman Psikolog Işıl Deniz TAYMAZ: "ÖZEL EĞİTİM ÇOCUKLARI BİZİM İÇİN ÇOK ÖZELDİR."

(Öğretmen Dergisi / Özel - İstanbul)

İstanbul Anadolu yakasında ilk kurulan Sevgi, İgi, Bilgi ve Mutluluk Düşüncesine inarak, alanında uzman Eğitim kadrosuyla GÖKKUŞAĞI ÖZEL EĞİTİM VE REHABİLİTASYON MERKEZİ, öncü kuruluş olmanın sorumluluğunun bilincinde çalışmalarını 12 yıldan beri sürdürmekte. Özel Eğitim alıp gelişen çocukların gözlemlendiği mutluklarından aldıkları enerji ile yarın-lara umutla bakabildiklerini belirten Uzman Psikolog Işıl Deniz Taymaz, Öğretmen Dergisi'ne verdiği özel röportajında şunları söyledi:..

"İstanbul Ticaret Üniversitesi Psikoloji bölümü mezunuyum. 3 yıldır Gökkuşluğu Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezinde görev yapmaktayım. 2003 yılından beri özel eğitime öncü olan kurumumuz, İstanbul - Anadolu yakasının en donanımlı merkezlerinden biridir. Kartal, Pendik, Tuzla, Maltepe, Sultanbeyli, Kadıköy Üsküdar, Adalar, Ümraniye, Sancaktepe ilçelerine hizmet sunmaktayız. Tüm mahallelere modern, yaygın, güvenli servis hizmetimiz vardır. Kalitemiz İSO 9001 Kalite Belgesi sertifikasy-la ödüllendirilmiştir. Herbiri Gökkuşğının renkleri gibi farklı özellikler gösteren yine Gökkuşğının renkleri gibi değerli, güzel ve biricik olan çocuklarımız, hak etikleri kalitede eğitim hizmetini ilgi, bilgi ve sevgi ile sunmaktayız. Geniş uzman kadrosu ile her türlü teknolojiyi, ideal ve modern ve güvenli eğitim mekanımızda güler yüzlü sunmaktan mutluluk duyuyor. İlimiz kendi çocuklarımızı layık hizmetleri siz ve çocuklarınıza sunmaktayız.

+Hizmet verdiğimiz gruplar:
Zihinsel Engel Özel Öğrenme Güçlüğü, Down sendromu, İştihme Engeli, Otizm Serebral Palsy Gecikmiş Konuşma Duyusal Davranış Sosyal Uyum Güçlüğü, Görme Yetersizliği, Kromozom Anomalisi, Fragile Sendromu, Dikkat Eksikliği Hiperaktivite

Bozukluğu, Ortopedik yetersizlik, Spina Bifida, Kaynaştırma Eğitimi, Reaktif Bağlanma Fenilketonüri

Ayrıca; Okul korkusu(FOBİSİ) Davranış Bozukluklar Otizm ile Uyum Otizmlil Çocuklarda Tamamı özel eğitim meslek uzmanı olan kurucularımız ve kaliteli eğitim kadromuzla (Zihinsel engelliler öğretmen, Okul öncesi öğretmeni, Özel Eğitim sınıf öğretmeni, İştihme engelliler öğretmeni, Fizyoterapist, Psikolog, Psikolojik danışman, Konuşma terapisti, Çocuk gelişimi) özel çocuklarımızı bireysel ve grup özel eğitim hizmeti sunmaktan gurur duyuyoruz.

Yaygın gelişimsel bozukluk geniş daresini içinde bulunan bazen otizm, asperger, reaktif bağlanma bozukluğu gibi tanımlar konmuş bireylere yani; zihinsel engeli olmasa da genel olarak iletişim ve sosyal uyum becerilerinde ciddi sorunlar yaşayan olan bireylere, bireysel ve grup eğitimi verilmektedir. İletişim becerileri, sosyalleşme becerileri, akademik beceriler vb.

İştihme engelli ve/ veya Konuşma bozukluğu yani belli bir orandan fazla işitime kayından dolayı genelde bireysel işitime cihazı kullanan, dil ve iletişim becerileri yaşlarının seviyesine ulaşamamış, yine aynı sebepten okul derslerinde zorlanan ve çoğunlukla öğrenme yetersizliği bulunmayan ve normal okullara devam eden bireylere, bireysel ve grup eğitimi verilmektedir.

Özel öğrenme güçlüğü (disleksi, disleksia) bulunan yani; zihinsel öğrenme güçlüğü olmamasına rağmen okuma yazma ve matematik gibi alanlarda yaşlarıyla belirgin farklılıklar gösteren, bireylere, bireysel ve grup eğitimi yapılmaktadır. Alın çalışmalar, dikkat arttırma, okuma, yazma, matematik çalışmalar Milli Eğitim Bakanlığın Talim Terbiye Kurulu tarafından onaylanmış programlar doğrultusunda ve Milli Eğitim Bakanlığın denetiminde çalışmaktayız. İstanbul - Anadolu ya-



kasında İSO 9001 kalite belgeli tek kurum olarak çalışmalarımıza devam etmekteyiz.

Ücreti Milli Eğitim Bakanlığı tarafından sağlanan bireysel ve grup eğitimi imkanı sunmaktayız. Öğrencilerimize ve velilerine ihtiyaç duydukları konularda Psikolog ve Psikolojik danışman hizmeti de sunmaktayız. Öğrencilerimize gerekli durumlarda Denver gelişim testi, zekâ testleri, kişilik testleri uygulanmaktadır.

ERKEN TANININ ÖNEMİ

*Engelin erken tanılanması, işitime engelli çocuğun, psikolojik, sosyal, zihinsel gelişimi yönünden çok önemlidir.

*Çocuğun iletişim becerileri artar, sosyal uyumu gelişir.

*Ailenin çocuğun durumundan bir an önce haberdar olup, buna uyum sağlanmasına yardımcı olur.

*Çocuğun eğitiminde kolaylık sağlar.

*Sağaltım açısından avantaj sağlar.

*İştihme cihazları erken takılır.

*Tedavide kolaylık sağlar.

BUNLARI UNUTMAYINIZ!

*İştihme engelli çocukların çoğunormal zekâyı sahiptir. İştihme güçlüğü zekâ gelişimine değil, öğrenme güçlüğüne sebep olur.

*İştihme engeli sözel dil edinimini etkiler.

*İştihme kayıpları erken tanılanabilir ve teşhis edilebilir, tıbbi önlemler ve eğitsel hizmetler sağlanabilir

İŞİTME ENGELLİ ÇOCUĞU OLAN AİLELERİN İZLEMESİ GEREKEN SÜREÇ

İştihme engelli çocuğu olan aileler, hastanelerden işitime engeliyle ilgili aldıkları raporla oturdukları yere en yakın Rehberlik ve Araştırma Merkezine götürmelidir.

ÖRNEK OLMASI DİLEĞİYLE... FATİH KOLEJİ MELİKE'NİN HAYALLERİNE ARACI

(Öğretmenim Dergisi /Özel)

SBS mağduru Melike'de hayallerine kavuştu. SBS' de 497 puan almasına rağmen cevap kâğıdı unutulduğu için sınav kâğıdı iptal edilen ve ilk bin'e giremeyen Melike'nin hayallerine Fatih Koleji aracı oldu.

Babası maddi güçü istediği eğitimi almamasına imkan vermeyen Melike, Fatih Koleji'nde 4

yl yüzde yüz burslu olarak okuyacak. Melike 4 yıl Türkiye Birincisi olmak ve tıp okumak istiyor.

"TIP OKUYACAĞIM HEDEFİM TÜRKİYE BİRİNCİLİĞİ"

Heyecanını paylaşan Melike de, sınava girdiği günden beri, Fatih Koleji bünyesinde eğitimine devam etmeyi hayal ettiğini söyledi. Karşılaştığı talihsizlik sonucu hayallerinin yıkıldığını düşündüğünü dile getiren Melike, "Fatih Koleji bana elni uzattı ve beni yeniden

hayallerime kavuşturdu. Çok mutluyum. Benim için 4 yıl çok yoğun geçecek. Hedefim üniversite sınavında Türkiye Birincisi olmak ve Tıp Fakültesi'nde okumak. Çok mutluyum, onurluyum, gururluyum; çünkü Türkiye'nin en iyi okullarından

birindeyim." dedi.

SBS'de ilk bine giren öğrencileri yüzde yüz burslu okutan Fatih Eğitim Kurumları Fatih Fen Lisesi, 8'inci sınıf SBS sınavı iptal



edildiği için bin 509'uncu sırada kalan Melike'nin mağduriyetine kayıtsız kalmayarak, yüzde 100 burslu Beylikdüzü Fatih Fen Lisesi'ne kaydını yaptı. Fatih Koleji, böylelikle önemli bir sosyal sorumluluk örneği göstererek Melike'yi hayallerine kavuşturmuş oldu.

Fatih Eğitim Kurumları Genel Müdürü Mehmet Kacıroğlu,

amaçlarının her zaman eğitime destek vermek olduğunu belirterek, "Cerek eğitimcilerimiz, gerekse de fiziki ortamımız itibarıyla bu eğitim-öğretim dönemine çok iyi hazırlanmışız olduğumuzu düşünüyorum.

Bir eğitimci olarak ayrıca çok mutluyum. Bir kızımızı hayallerine kavuşturduk. Biliyorsunuz, Melike kızımız bir mağduriyet yaşamıştı. Biz de ona destek olmuştuk. Normalde Fen litemize ilk 1000'e giren öğrencilerimizi burslu olarak alıyoruz. Ama



ben inanıyorum ki kızımızın sınav kâğıdı kaybolmuş olsaydı, ilk 1000'e girmiş olacaktı. Ben ve eğitim kurumum kızımızın hayallerine kavuşması nedeniyle çok mutluyuz" şeklinde konuştu.

FATİH KOLEJİ HAKKINDA...

1982 yılında Özel Fatih Erkek Lisesi adıyla eğitime başladıktan kısa bir süre sonra, 1984 yılında Anadolu Lisesi ve 1988 yılında Fen Lisesi statüsünde eğitim ve öğretim vermeye başladı. Fatih Eğitim Kurumları 1996 yılından itibaren ilköğretime de yöneldi ve kısa bir sürede Bakırköy, Merter, Bahçelievler, Silivri, Beylikdüzü ve Arıcalar'da ilköğretim şubelerini hizmete soktu. Fatih Eğitim Kurumları 2001'den itibaren çocuk yuvalarını da hizmete açtı. 2010'da İstanbul Merkez Kampüsü'nde İlköğretim ve Anadolu Lisesi ile hizmet vermeye başladı. Fatih Eğitim Kurumları halen 5 Lise, 7 İlköğretim Okulu ve 3 Yuva da eğitim öğretim faaliyetlerine devam etmekte.



FARUK YALÇIN HAYVANLAR ALEMİ VE BOTANİK PARKI, SİZİ DOĞAL YAŞAMA ÇAĞIRIYOR...

Darıca'da yer alan Faruk Yalçın Hayvanat Alemi ve Botanik Parkı, İstanbul'a ve Kocaeli'ne eşit mesafede, 80 dönümlük bir alanda doğaya ve hayvanlara sahip çıkıyor.

Faruk Yalçın Hayvanlar Alemi ve Botanik Parkı, EAZA -Avrupa Hayvanat Bahçeleri ve Akvaryumlar Birliği tam üyesi olan ilk hayvanat bahçesidir.

Bu sayede Avrupa Hayvanat Bahçeleri ve Akvaryumlar Birliğinin getirdiği kalite ve uygulama standartlarını ve deneyimlerini paylaşıyor, sürekli yenilenmekte ve gelişmektedir.

EAZA politikası gereği, parkta bulunan hayvanlar, üye hayvanat bahçeleri arasında bedelsiz değiş-tokuş sayesinde besilsiz alınır.

Parklar arasında değiştirilen hayvanlar, en az 5 nesil hayvanat bahçelerinde üremiş ve bu koşullara uyum göstermiş hayvanlardır. Ayrıca EAZA üyelerinin, yabın hayatından yoksunlaştıkları hayvan almaları da parklarına.

Faruk Yalçın Hayvanlar Alemi ve Botanik Parkı, bünyesinde 80 dönümlük alanda 200 türü aşan ve 2.100 üzerindeki hayvan nüfusuna ile ülkemizin en çok türü sahip Orman Bakanlığına rühnsatlandırılmış hayvanat bahçesidir.

Parktaaki türlerin 140'ı, Nesli Tüküme Tehlikesi Altında Olan Hayvanlar olup, bunlardan 30 tür kritik seviyede koruma gerektirmektedir. Ayrıca Anadolu'nun enderleşen türlerinden 15 tür parkta doğal yaşamlarına devam etmektedir.

Park, 450'yi aşkın bitki türü ile Türkiye'nin en nadir botanik parkları arasında yer almaktadır. Botanik çeşitliliğin % 75'i egzotikler olup, 200 ü aşkın tür odununu/ağacısı bitkidir. Parkta bulunan bitki türleri, ender bulunan türler olarak da korunmaktadır.

Faruk Yalçın Hayvanlar Alemi ve Botanik Parkı; aynı zamanda "Fauna" ile "Flora"yı biriktire Merkezi'dir.

Botanik parkının doğaya uyğun olarak hayvanat bahçesinin geneine dağılımı olmasa, 20 yaşa oturmaya bittik örtüsünün koruması, parkı bir doğal yaşama alanı haline getirmektedir.

Faruk Yalçın Hayvanlar Alemi ve Botanik Parkı; Doğal yaşama ve çevreye sahip çıkan öğretilerle yetiştirilen bir eğitim kurumudur. Parkta tamamen eğitim ve seminer amaçlı 150'şer kişilik teknolojik donanımlı, interaktif ve akıcı öğrenim yöntemlerinin yer aldığı 3 ayrı eğitim salonu mevcuttur. 10m yil boyu, yoğun olarak eğitim döneminde doğa ve çevre koruma, botanik, biyolojik çeşitliliğin önemi ve enderleşen türlerin korunması gibi eğitim seminerleri verilmektedir.

Faruk Yalçın Hayvanlar Alemi ve Botanik Parkı; Marmara Bölgesi'nin Orman Bakanlığı tarafından rühnsatlandırılmış "Yaban Hayvanları Koruma ve Kurtarma Merkezi'dir". Ayrıca ülkemizin, içinde donanımlı hayvan hastanesi olan tek hayvanat bahçesidir. Hayvan hastanesinde ve karantina bölgesinde, doğa yaralı olarak bulunmuş yaban hayvanlarının tedavileri ve bakımları



yapımında, iyileşmelerinde, doğaya yeniden bırakılmak üzere Bakanlık yetkilerine teslim edilmektedir.

Faruk Yalçın Hayvanlar Alemi ve Botanik Parkı; tüm özellikleriyle eğitimcilerin, öğrencilerin ve bireysel ziyaretçilerin ilgisini ve desteğiyle yaşayarak, yine okulların ve Türkiye'nin önde gelen kuruluşlarının sponsorluğuna doğa hayatın devamlılığına olan katkısını sürdürmektedir.

Ziyaret ve sponsorlukla sağlanan tüm gelirleri, öncelikle nesli tükenmekte olan hayvanlara yetimlerini devamlı olarak bakımını devam ettirme şansı yaratılmakta, tüm çocukların doğa ve hayvan sevgisi bilinci ile büyümesine olanak tanınmaktadır.

Parkın kurucusu Faruk Yalçın'ın deyimiyile; "Unutmayalım ki insan olmanın ilk şartı doğaya sahip çıkmaktır".



MAGAZİNİN EN KALİTELİSİ
ÖĞRETMENİM MAGAZİN'DEN...

"FARKIMIZ KALİTEMİZ"

(Öğretmenin Magazin-Istanbul)

Alanında kendisini kanıtlamış ve sektörün sevilen, tanınan ve bilinen ismi Ahmet BAŞAR, Öğretmenin Dergisi Magazin ekibinin başına getirildi.

Dergimizin magazin sorumluluğu gibi büyük bir sorumluluğun yükünü cesaretle yüklenen Ahmet Başar, organizasyonlar ve güzellik yarışmalarıyla adından

sıkça söz ettiren ve basın dünyasının yakından tanıdığı bir isim. 5 yıldır ve geleneksel hale getirdiği Bulgaristan Sofya güzellik yarışmalarında katılımcı sayıları her yıl bir kat daha artmakta. 2012 güzellik yarışmasında 2 bin güzelin katılımının gerçekleşmesi Bulgaristan'da yapılan bu güzellik yarışmasının ününün tüm



dünyaya yayıldığına bir göstergesi olarak algılanmakta.

Aynı zamanda başarılı bir programcı da olan Başar bu konuda şunları söylemekte.

"Biz her yıl başarı çıtamız biraz daha yükseklere taşınmak istiyoruz. Kaliteli işlere imza atmak bizim genetiğimizde var. 2012 yılı güzellik yarışmamıza olan katılım ve gösterilen ilgi çok ama çok iyi idi. Birçok yapımcı ve organizatörün istahını kabartacak düzeyde idi. Ama biz bunu yeterli görmüyoruz ve 2013 yılında daha zengin bir katılımı bu çalışmalarımızı sürdüreceğiz. Biz 10 yıllık dev bir kadroyuz. FARKIMIZ KALİTEMİZ. Başarılı ve çok daha kaliteli işlere imza atmaya kendisine ilke edinmiş kadromuzla bundan sonra akademik bir yayıncılığa ve akademik bir kadroya sahip Öğretmenin Dergisi'nde okurla buluşmaktan büyük mutluluk duyuyoruz."

Aynı zamanda Sofya Üniversitesi mezunu olan ve çifte vatandaş hüviyeti taşıyan Ahmet Başar'ın Bulgaristan Sofya Güzellik Yarışmasından görüntülerle sizleri baş başa bırakıyor ve Ahmet Başar'a dergimiz telefonlarından ulaşabileceğinizi belirtmekten mutluluk duyuyoruz.



TÜRKİYE'NİN MEDENİYET KRALİÇESİ HANDE ERÇEL

Öğretmenim Dergisi /İstanbul

Her yıl geleneksel olarak düzenlenen ve onursal başkanlığını uluslararası arenada tanınmış bir isim olan Sülha Özgermi'nin yaptığı Miss Civilization Of The World (Dünya Medeniyetler Kraliçesi) yarışmasının Türkiye seçmeleri unutulmaz anlara sahne oldu.

Akkaya Prodüksiyon Yönetim Kur. Başkanı Ahmet Akkaya, usta magazin yazarı Nurcan Sabur, Bahar Öztan , Anastasia , modacı Sıddık Süren, Esra Sönmezer, Ozan Orhon ve Gökhan Türkmen, 2005 Miss Globe Türkiye Birincisi Melike Yeşilyurt ve Celal Erbaş'ın jüri üyeliği yapmış olduğu gecede, Ünlü Bulgar şarkıcılar Nazar – Nino ikilisi ve Ozan Orhon sahne aldılar.

Bu görkemli gecede Hande Erçel, jüri üyelerinden tam not aldı ve kraliçe seçildi.

Azerbaycan Bakü'de düzenlenen Miss Civilization Of The World (Dünya Medeniyetler Kraliçesi) yarışmasında da ülkemizin Medeniyet kraliçesi DÜNYA İKİNCİSİ oldu.

Yarışma da ülkemizi 24 birbirinden güzel genç kızımız temsil etti.

Yarışmada ülkemizi birbirinden güzel 24 genç kızımız temsil etti. Bizde bu yarışmaya emeği geçenleri ve ülkemizi başarıyla temsil edenleri kutluyoruz.





ORHAN GENCEBAY İLE NİCE ÖMÜRLERE...

(Barış Kuvılcım / Özel Haber - İstanbul)

Yeniden yetmişe herkesin sanatçısı olan Orhan Gencebay'ın müzikteki 60. sanat yılına özel hazırlanan tribute albümde 32 sanatçı Orhan Gencebay'a ait 33 eseri yeniden yorumladı.

Düzenlenen geceye katılan seçkin bin 500 davetli çok özel bir gece yaşadı.

Yılların eskitemediği ve eskitemeyeceği sanatçılar arasında ilk sıralarda yer alan Orhan Gencebay asil duruşu ve çok özen gösterdiği aile yaşamı ile Türk dinleyici ve izleyicisinin kalbine taht kurmuş durumda.

2012 albümü olan Orhan Gencebay ile Bir Ömür Albümü de piyasaya çıktı. Orhan Gencebay ile Bir Ömür Albümü içerisinde pek çok farklı sanatçı Orhan Gencebay şarkılarını seslendirirken bu

isimler arasında Tarkan ve Minik Serçe ismi ile tanınmakta olan Sezen Aksu'dan, Ajda Pekkan ve Sibel Can'a kadar pek çok değerli ses sanatçısı yer aldı.

Gecede kısa bir konuşma yapan Gencebay şunları söyledi: *"Bu albümü 32 arkadaşımınla gerçekleştirdik. Hepsi benim oğlum, kızım, kardeşim dostumdur. Bu albüm Türkiye'de değil, dünyada da ilk defa yapılmış bir albüm. Böyle geceler genelde sanatçıların vefatlarından sonra yapılır, bu ilk oldu. Yaşarken bana bu gururu ve bu onuru yaşatmış için büyük mutluluk duyuyorum. Çok konuşup gönül kırmak istemiyorum. 12 yıl önce bypass oldum ve o zaman dedim ki, başka gönülleri kırmamak için kendi gönülümü kırdım. Şimdi de kimseyi kırmak istemiyorum, berhudar olun."*



Salmeye çıkan sanatçılar gecenin sonunda hep bir ağızdan Gencebay'ın efsane şarkısı "Batısın Bu Dünya'yı" seslendirdi. Beyazıt Öztürk'ün sunduğu özel gecede ünlü komedyen Şafak Sezer de Gencebay'ın "Elhamdülillah" şarkısını seslendirerek sürpriz yaptı.

Bizde örnek insan Orhan Gencebay ağabeyimizin şarkılarının nice ömürlerde hep yaşayacağım belirterek, onu gelecek kuşaklardan da mahrum etsemse adına "nice ömürlere Orhan Gencebay'la" başlığım dergimize seçtik.



Öğretmenim Dergisi /İstanbul

Çocuk
Edebiyatı
Okulu

Türkiye'de 1945-1985 yılları arasında kitapları çocuklar tarafından çok okunan yazar **Kemalettin Tuğcu**, vefatının 16'ncı yılında **Çengelköy Mezarlığı**'nda ailesi, **Çocuk Vakfı** ve **İstanbul İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü**'nce düzenlenen törenle anıldı.

Halen, 1902-1996 yılları arasında yaşayan **Kemalettin Tuğcu**, 360'ın üzerinde çocuk ve yetişkin kitabına imza atmış çocukların en çok okuduğu yazar ünvanına sahip bir isim..



*Hey insanoğlu gözlerime bak...
Babamı tekmeleyerek öldürdünüz
Anneme arabayla çarptınız öldü...
Kardeşlerim aklıktan öldü...*

*Ben daha çok küçüğüm...
Söylesenize sonumuz ne olacak?
Beni çocuklarımız mı öldürecek?
Arabayla mı ezceksiniz?
Aklıktan mı öleceğim.*

**DÜNYA SADECE SİZİN İŞE ALLAH
BİZİ NEDEN YARATTI?**

SÖYLE İNSANOĞLU?

HASAT MEVSİMİ

Aşklarımız vardı bizim,
 Son kullanma tarihi olmayan,
 Süresi hiç dolmayan,
 Her dem taze kalan aşklar...
 Kısa mesaj kampanyalarımız değil,
 Kısa şortlu çocukluklarımız vardı...
 Mahallenin siparişlerini toplayıp,
 Bakkala gidip alan çocuklardık biz,
 Beklentisiz çocuklardık,
 Çıkarılıktan uzak...
 Hani neredeyse;
 Bayramda fazla harçlık verene,
 Para üstü verecekti iyi kalbimiz...
 Ayye teyzenin bahçesine kaçan,
 Dandik toplarımız vardı bizim...
 İki husus var bu konuda,
 Acayıptır!
 Bir;
 O toplar hep dandik olur,
 İki;
 Bahçesine top kaçan teyzenin adı hep
 Ayye olur!
 Umutlarımız vardı bizim,
 Ve hasat vaktini bekleyiş,
 Şimdi bakıyorum da;
 Onca yıl geçti aradan,
 Hasat mevsimimiz hala gelmemiş...

Metin Alpargun

Her gün doğumunda uyanırım bin coşku ile;
 Ne yağmur,ne kar,ne hüzün engelleyemez beni.

Yorgun ve hasta da olsa bedenim;

Gelirim ve derim ki:

"Günaydın çocuklarım,günaydın güzellerim!"

Sabah çayından önce size uzanır ellerim.

Birer birer adınızı okudukça yoklamada;

"Buradayım öğretmenim!" diyen sesinizi
 beklerim.

O saatten sonra bir ana,bir babayım..

Bakmayın sert bakışıma,yüksek sesime
 aldanmayın..

Ben sizin masallardaki arkadaşınızı;Anlayın!

Ben bir masalım beni satır,satır oku!

Ben bir sanat'ım beni desen,desen doku!.

Ben,senim Ahmet'im,Hüseyin'im,Özlem'im.

Ben başka dünyada,sizler başka dünyada demem!

Ben sizleri,bensiz,öğretmensiz bırakıp gidemem!.

Bilge'm,Yasemin'im,Öztürk'üm;

Bunlar yarınıdır Türkiye'min ATATÜRK'üm!

Arzu,İsmail,Zübeyde,Emine.Vardar;

En önce senin adını okudular.

Bekir'im,Ömer'im,Şeçkin'im,İsmail'im;

Yarın da sizleri vatanımın saflarında görmeliyim.

İnanıyorum ki güneş bundan sonra sizlerle,

Sizin gözlerinizde daha parlak doğacak.

Ben öleceğim,vermek istediğim aydın fikirler,

Barış,özgürlük ve kardeşliğiniz hep ölümsüz
 kalacak.

Hamza Sezer

KAHVE FALI

*Kahvemın telvesinden düşer yol-
culuk*

*Ellerimde 'gitme kal' kokusu
Benin senin yanında yoksulluğu*

*Korlaşmış bir yüreği sana
Yalpalaya yalpalaya yürüdüm*

*Dur öyle
Utangaç çocuk suretinle
Üç vakte kadar yanındayım*

UTKUN BÜYÜKAŞIK

BU ŞEHİR

*Bu şehrin nüfusu iki,
Sen ve diğerleri...*

*Köyden kente göç edenler
umurumda değil,
Ve eski İstanbullular da öyle!*

*Bu şehrin rakımı sıfır,
Sen seyahate çıkmadıkça...*

*Sen ve ben içinde değilsek,
Toplu taşıma araçlarında aşklar
yalan!*

*Bu şehrin iki yakası,
Tertipli ütülenmiş,
Ütü senin elindeyken...*

*Sigara yakıp boğaza nazır,
Efkatlanamaz hiç kimse,
Sen bu şehri terk etmedikçe...*

METİN ALPARGUN

Anlattığı bitince başlar şiir.
(Albert Arnold Scholl)

ÖZNESİZ CÜMLEYİM

*Soğuk bir sayfada, sonu gelmeyen öznesiz
cümleyim,
Aksak ve devrik yapılı...*

*Sahte baharın yüreğimi talan edercesine hoyratlığı,
Lacivert gecelerde nabzımda yokluğunun acısı.*

*Seneler yıpratmış, kaç yıldız kaymış o günden
bugüne?
Tükenmişler bir bir gökyüzünde, mağrur ve parlak.*

*Seni düşündükçe yalnızlaştı ve yanlışlaştı varlığım,
Ey vakanüvis, not düş tarihe!*

*Âbâd ve bilinmeyen
Öznesiz cümlemi.*

SERHAT MUTLU

GEÇMİŞE ÖZLEM

*Kırdan yerlerini umudun
Çiğlikleriyle onarmaya çalışsan (üç
beş) insan*

*Kentin örtük gözkapakları üzerinden
Sessiz sedasız geçti*

*Bu kentin oysa
En diri lehçesiydi isyan*

UTKUN BÜYÜKAŞIK

BÜYÜKŞEHİRLERİ SARAN İÇME SUYU PANİĞİ

Öğretmenin Dergisi /İstanbul

Haber sitelerine, görsel ve yazılı basın haber bültenlerine yansıyan içme suyu paniği üzerine biz de Conax su arıtma sistemleri adına pazarlama ve satış müdürü Zafer Atilla ile bir söyleşi yaptık. Zafer Atilla sorularımız karşılığında şunları söyledi:

Ö.D- Günümüzde büyükşehirlerde yaşayanlar içme suyu polemikliği yaşamaya başladılar. Damacana içme suyundaki pis suların içildiğinin ortaya çıkmasını nasıl yorumluyorsunuz?

Z.Atilla: Sizin de ifade ettiğiniz gibi bilinen bir gerçek ortaya çıktı. Damacanalarda kanserojen maddeden ürettiği, sağlıksız yöntemlerde ve koşullarda doldurulduğu ve içerdikleri suların bakteri ve mikroorganizma içerdiği yıllardır yaşanan ve tüketicinin sağlığını tehdit eden bir durum.

Ö.D- Sizce damacanalara bugüne kadar neden denetlenmemiş olabilir? Bir gazetecinin ortaya çıkardığı bu olay hakkındaki düşüncelerinizi alabilir miyiz?

Z.Atilla: Damacana 14 yıllık geçmişi olan bir sektördür. Her sektörde olduğu gibi maalesef damacana sektöründe de aşıklar ve handikaplar var. Yıllardır denetleme, analiz ve ölçümler tabii ki yapıyordu, ancak %100 tarafsız olarak yapıldığı söylenemez. Bugüne kadar denetlenmemiş olmasının büyük bir eksiklik olarak görüyoruz.

Ö.D- Damacana sularına karşı ne tür alternatifler var?

Z.Atilla: Damacana ve ambatajlı sulara bugüne kadar hep tek ve mecburi seçenek olarak lanse edildi.

Ancak %100 kontrol edilebilir ve sağlıklı yöntem şehir şebeke suyunu filtre ederek kullanmaktır.

Ö.D- Conax arıtma sistemlerinde kullanılan malzemeler Çin menşeli mi? Güvenilirliğinden nasıl emin olacağız?

Z.Atilla: Conax su arıtma sistemlerinde geri dönüştürülmüş malzemeden kullanılan ve Çin menşeli olan hiçbir parça kullanılmamaktadır. Ayrıca parça ve filtrelerin menşelerinden ziyade en önemli husus gıda uyumlu ve gerekli sertifikasyonlara sahip malzemelerden üretilmiş olmasıdır. Conax su arıtma sistemlerinde kullanılan suyla temas eden tüm parçalar NSF sertifikalıdır ve bakteri üretmesi riski sıfırdır.

Ö.D- Piyasada birçok su arıtma sistemi satan kişi kurumlar var. Peki, sizin bu kişilere göre farklılıklarınız neler?

Z.Atilla: Damacana sularla ilgili gerçeklerin ortaya çıkmasından ardından bir çok kişi yaşanan krizi fırsat bilerek kazanç elde etme arayışına girdi. Bu da piyasada bir çok korsan satıcı olmasına sebep oldu. Bilgisiz ve teknik açıdan yetersiz bir çok kişi merdiven altı tabiri ettiğimiz yöntemlerle satış gerçekleştiriyor.

Arıtma cihazlarının üreticisini, yasal olarak ve kalite standartları belirgelelerinin tamamına sahiptir. Tüketicilerin bu konuda bilinç olmalarını istiyoruz ve özellikle de hangi firmaya personel olduğuna belli olmayan kişileri evlerine almamaları ve ürün satın almamaları gerektiğini hatırlatıyoruz.

Ö.D- Conax su arıtma sistemleri



ile elde edilen suların kalitesinden de bahsedebilir misiniz?

Z.Atilla: Conax su arıtma sistemi ile suyun içerisinde bulunmaması gereken tortu, partikül, ağır metal, kimyasal, virüs, bakteri, mikroorganizma gibi zararlı tüm maddelerin arıtıldığından emin olduktan sonra, suyun yüksek oranda mineralli ve 8.5 Ph seviyesinde alkalın olduğundan da emin oluyoruz. Böylece tüketicisi mümkün olan en değerli suyu elde etme şansına sahip oluyor.

Ö.D- Sizce şehir şebeke suları güvenilir mi? Neden?

Z.Atilla: Şebeke suları için barajlarda ve pompalama istasyonlarında yapılan analizler suların içilebilir nitelikte olduğunu gösteriyor. Ancak önemli olan suyun barajdan baradığımız kadar izlediği yol. Su kurşun, asbest ya da demir borusundan geçerek emimize geliyor ve bu süreç içerisinde maalesef özelliğini kaybediyor. Ayrıca bakteri üremesi için kullanılan klor maddesi de suda yüksek miktarda bulunduğu takdirde kanserojen etki yaratıyor.

Ö.D- Damacana sularındaki uygun-suzluğun ortaya çıkması ile insanlar su kaynaklarına yoğunlaştılar. Bunu ne derecede doğru buluyorsunuz?

Z.Atilla: Kaynak suyu olsa dahi gerekli analiz ve ölçümler yapılmadan hiçbir su içme suyu olarak kullanılmamalıdır. Kaynakta bulunabilecek ağır metaller insan vücuduna ciddi zararlar verebilmektedir.

Ö.D- Conax su arıtma sistemleri yöneticisi olarak siz su konusunda vatandaşları neyi vaat ediyorsunuz?

Z.Atilla: Conax olarak her ihtiyaçta yönelik su arıtma cihazlarımızı üretiyoruz. Her bütçeye uygun %100 sağlıklı ve kontrol edilebilir yöntemlerle, tamamen doğal ve organik malzemelerden ürettiğimiz su arıtma cihazlarıyla tüketicilere ömür boyu sağlıklı su içmeyi taahhüt ediyoruz.





Tohum Otizm Vakfı Eğitim Portalı

Bu proje Avrupa Birliği ve Türkiye Cumhuriyeti Hükümeti tarafından finanse edilmiştir.



OTİZM

Ana Sayfa

Haberler

Portal Hakkında

Proje Hakkında

Sıkça Sorulan Sorular

Yardım

İletişim

Ocak 2012 İtibariyle İleri Düzey Başarı Belgesi almaya hak kazanan portal üyeleri.

Ocak 2012 İtibariyle İleri Düzey Başarı Belgesi almaya hak kazanan portal üyeleri.

Tüm Haberler...



Üye Olarak Giriş yapın

Üye Ol

BÖLÜM 1: OTİZMİ ANLAMAK

1 Otizm Tanıyanım

2 Otizmi Çocukların Değerlendirmesi

3 Otizmsiz Eğitim ve Terapi Yöntemleri

Bu portaldaki otizmin özelliklerine, otizmliler çocuklarla evde erken müdahale çalışmalarını yürütmeyle, otizmliler çocukların davranış sorunlarıyla başa çıkma ve otizmliler çocukların yaşamını diğer aksamalarına hazırlama

Tohum Otizm Vakfı, "Anne-Babalara Yönelik E-Öğrenme Portalı"

www.tohumotizmportali.org

Öğretmenim Dergisi /İstanbul

Tohum Türkiye Otizm Erken Tanı ve Eğitim Vakfı, 'otizm ve yaygın gelişim bozukluğu' olan çocukların erken tanısının konulması, özel eğitimi ile topluma kazandırılmasına öncülük edilmesi ve bunun yurt çapında yaygınlaştırılması amacıyla, kar amacı gütmeyen ve kamu yararını gözetilen bir sağlık ve eğitim vakfı olarak 15 Nisan 2003 tarihinde kurulmuştur.

Otizm; sosyal etkileşim sorunları, dil ve iletişim sorunları ve takıntılar ile kendini gösteren bir gelişimsel yeter-

sizliktir. Otizmin nörolojik sorunlardan; yani, beynin ya da sinir sisteminin yapısalındaki ya da işleyişindeki sorunlardan kaynaklandığı sanılmaktadır. Otizmliler için etkili tıbbi tedavi yöntemleri henüz yoktur, ancak, etkili eğitim yöntemleri vardır. Eğitimin etkili olabilmesi için, çok erken yaşlarda başlaması, çok yoğun olması ve kesintisiz olarak verilmesi gerekmektedir.

Ülkemizde otizmliler çocuklara yönelik özel eğitim ve kaynaştırma eğitimi hizmetleri sunacak yeterli özel eğitim öğretmenlerinin ve destek personelinin sayısı çok yetersiz olması nedeniyle, otizmliler çocukların büyük çoğunluğuna erken müdahale hizmeti sunulamamaktadır. Tohum Otizm Vakfı, Avrupa Birliğinin Okul Öncesi Eğitiminin Güçlendirilmesi Hibe Programı çerçevesinde başta anne-babalara olmak üzere tüm aile üyelerine, öğretmenlere, uzmanlara ve otizme ilgilenen tüm bireylere yönelik bir otizmde erken müdahale portalını ücretsiz olarak tüm Türkiye'ye'nin kullanmasına sunmuştur.

Otizm alanında bilimsel olanla bilimsel olmayanı birbirinden ayırmak büyük önem taşımaktadır. Bu portal, bu kaygıdan hareketle hazırlanmış olup otizmliler bireylere yönelik en güçlü bilimsel dayanaklara sahip uygulamaları kapsamaktadır. Bu uygulamalar, okul

öncesi dönemdeki otizmliler çocuklara başta olmak üzere her yaşta otizmliler bireyle yürütülebilir.

Portaldaki otizmin özelliklerine, otizmliler çocuklarla evde erken müdahale çalışmalarını yürütmeyle, otizmliler çocukların davranış sorunlarıyla başa çıkma ve otizmliler çocukların yaşamını diğer aşamalarına hazırlamaya yönelik 20 modül yer almaktadır. Portaldaki yer alan 20 modül, "Otizmi Anlamak", "Davranışları Yönetmek", "Temel Becerileri Kazandırmak", "Etkileşim ve Özbakım Becerilerini Kazandırmak" ve "Toplumsal Yağama Katılım Sağlamak" başlıklı 5 bölüm altında bulunmaktadır.

Otizme ilişkin hiçbir ön bilgisi olmayanlar bile, yalnızca internete erişime ve temel internet kullanım becerilerine sahip olmaları durumunda, portaldaki modülleri okuyarak, örnek videoları izleyerek, önerilen etkinlikleri yerine getirerek, otizmliler çocukla nasıl etkileşimde bulunacaklarını, otizmliler çocuğa hangi becerileri öğreteceklerine, öğretimde hangi yöntemleri kullanacaklarına vb. ilişkin temel bilgi ve becerileri kazanabileceklerdir. Bu doğrultuda portaldan anne-babalar ve diğer aile üyeleri, eğitimciler ve uzmanlar, ilgili alanda öğretim gören üniversite öğrencileri ve komuyla ilgili tüm bireyler yararlanabilmektedir.



RADYOFREKANS YÖNTEMİ İLE ENDOVENÖZ VARİS TEDAVİSİ

Varis, venöz yetersizlik ne demek.

Bacaklardaki yüzeysel toplardamar sisteminin değişik derecelerde deforme olarak genişlemesi, damarların yer yer keseleşmesi, balonlaşması ya da büklüntülü bir şekil alarak normal fonksiyonlarını zamanla kaybetmesi varis hastalığı olarak tanımlanabilir.

Yüzeysel sistem ayak bileğinden başlayarak kasık bölgesine kadar devam eder ve burada derin sisteme katılır. Bu bölgedeki kapakçıkların normal fonksiyonunun bozulması ile venöz yetersizlik ortaya çıkar ve alt tarafta basınç artışına neden olarak varis gelişimini artırır.

Ameliyatta genel olarak ne yapıyor.

Cerrahi tedavide amaç genişlemiş varislerin çıkarılması ve kasıktaki birleşme bölgesindeki geri kaçışın

önlenmesidir. Genişlemiş damarlar çok küçük milimetrik kesilerden ciltaltına girerek çıkarılır. Kasık bölgesindeki kaçışın ortadan kaldırılma-

GAZİOSMANPAŞA
HASTANESİ

sında değişik yöntemler uygulanıyor. Stripping yöntemi (Klasik ameliyat), kapak tamir ve transfer prosedürleri ve endovenöz girişimler.

Stripping ne demek.

Varisler çıkarılır ve ana yüzeysel damar içine kateter gönderilir. Kasık bölgesinden birkaç cm açılarak yan dallar bağlanır. Damar çekilerek tamamen dışarıya alınır.

Kapak tamir ve transfer prose-



dürleri İdeal yöntem gibi görünmelde beraber başarı şansını daha az nüks olasılığı daha fazladır.

Endovenöz girişimler

Laser ve radyofrekans yöntemleri mevcuttur. Biz yan etkisi daha az olan radyofrekans yöntemini tercih ediyoruz. Klasik ameliyata göre avantajı kasık bölgesinde ameliyat kesisi olmaması (2-3 cm'lik bir kes), lokal anestezi ile yapılabilmesi, hastanın aynı gün taburcu edilebilmesi, ciltaltındaki morlukların daha az olmasıdır. Dizaltı bölgesindeki genişlemiş variköz venler ayrıca küçük kesilerden çıkarılmıyordur. Dezavantajı ise kateter maliyetidir. Bazı hekimler günlük aktiviteye hemen izin vermektedir. Biz efor gerektiren işleri birkaç gün ertelemekteyiz. Hastalarımıza her seçeneği sunmanın görevimiz olduğu bilinciyle sağlıklı günler diliyoruz.



YAMAN ÖZEL EĞİTİM VE REHABİLTASYON MERKEZİ'Nİ TANIYALIM!

YAMAN Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi dergi olarak ilk günümüzden bu güne çok özel önem ve değer verdiğimiz bir kurum. Bu önem ve değerın başlıca nedeni kurucu Ülger Yaman'ın özel eğitim uzmanı olması. Hep savunduğumuz bir fikri savunmaya devam ediyoruz. Bize göre gazete veya dergi kısaca mevkute sahipleri gazeteci olurlar ise o mevkutede çalışanlarda, o mevkuteyi okuyanlarda bundan zevk alırlar. Bu savunu ve istemi diğer meslek gruplarına da yayabilirsiniz. Ama bir işte önce sevgi geliyor ve para veya ticaret daima ikinci planda kalıyorsa o iş veya o işi yapan kurum daima parmakla gösterilmeli. İşte **YAMAN ÖZEL EĞİTİM ve REHABİLTASYON MERKEZİ** böyle bir yer. Bunu dergimizin adına kurumuzu ziyaret eden arkadaşımız şöyle özetlemektedir:

2003



Öğretmenim Dergisi /İstanbul

-"Onların hayatlarına dokunup dünyalarını keşfederek yaşam çizgilerinde birey olarak hayatın her imkânını yalnız başlarına kullanabilmenin yılmaz mücadelesini, aileleri ile birlikte veren rehabilitasyon merkezleri bu çocuklar için çeşitli eğitim metodları uygulayarak başarıya olmaları yolunda önemli adımlar atmışlardır. Her zaman daha iyi neler yapılabiliyor araştırma yoluna giden Yaman Eğitim ve Rehabilitasyon merkezi kurucusu Mahir YAMAN ile özel konuşmamızın kısaca özeti bu."

DEDİK YA KURUMU TANIYALIM!

İşte kendi anlatımlarıyla kuruluş öyküleri;

-"Kurucumuz Özel Eğitim Uzmanı Ülger YAMAN'IN takım Liderliğinde, "Özel Çocuklara Tam Bağımsız Bir Hayat" hedefiyle çalışmalarımıza Temmuz 2003'te başladık. Özel çocuklarımızın yaşamlarında kendi kendilerine yeten akranlarıyla kaynaşa bilen yeni bilgiler ve davranışlar kazanan mutlu bireylerine destek için çıktık biz bu yola. Onlar için en elverişli eğitim programlarını hazırladık; merkezimizde rahat hareket edebilmeleri için özel yapılandırılmış fizik çalışma ortamları düzenledik... Özel çocuklarımızı destek için çıktık biz bu yola... Koşulsuz sevginin, hoşgörünün ve sabrın sadece bu işte çalışan kişiler için değil, aslında hepimiz için ne kadar gerekli olduğunu duyumsadık hep içimizde..."

Değerlerimiz: 1.Öncelikle tüm çocukların tek ve biricik olduğuna inanarak her çocuğun eğitim eşitliği hakkı olduğuna inanmak bizim birinci değerimizdir. 2.Her çocuk kendi farklılığına uygun fiziksel koşullarda uygun bir eğitim programına göre eğitim alır.(BEP) 3.Bizi biz yapan samimiyetle

şeffaf bir eğitim uygulaması ve aile eğitimin bir parçasıdır. 4.Çocuğun olumlu yanlarını pekiştirerek yetersiz alanlarda kendini yetiştirmesini sağlarız. 5.Çocuğun toplumun bir parçası olarak özgür ve ben duygusunun gelişmesi önemli hedeflerimizdir. 6.Amaç farklılığından dolayı ayrıştırma değil en uygun sosyal ortamda akranları ile kaynaşmasını sağlamaktır. 7.Tedavi her zaman gelişimsel basamaklar dikkate alınarak planlanır. 8.Özel eğitimin özel kişiler tarafından yapıldığına inanırız.9.Aile-Uzman Doktor, Özel eğitim merkezi - Okul noktalarının işbirliği içinde çalışması gerektiğine inanırız. 10.Yetersizlikten etkilenmiş tüm çocuklarımız için dünyada ve Türkiye'deki tüm gelişmeleri takip ederiz. 11.Eğitiminin eğitilmesi için zaman oluşturularak seminerlere desteklenir. 12.Annenin çocuğunun özel durumu ile ilgili ayrıca bilgilendirmesi gerektiğine inanırız. 13.Özel eğitimin eğitimle yapılan bir tedavi olduğuna erken tanı ve tedavinin çok olumlu olduğuna inanırız.

KURUMUMUZDAN KİMLER FAYDALANABİLİR?

Zihinsel Yetersizlik - Otizm - Yaygın Gelişimsel Bozukluk - Cerebral Palsy (CP) - Down Sendromu - Özel Öğrenme Güçlüğü - Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu - Mental Retardasyon, Mental Motor Retardasyon - İşitme Yetersizliği - Okul Uyum Problemi - Okul Başarısızlığı - Davranış Bozukluğu olan çocuklar kurumumuzda eğitim alabilirler."

Basın meslek ilkelerine uyma zorunluluğumuz; gereği bu kurumun adres ve telefonlarını üyelerle veremiyoruz; ama Öğretmenim Dergisi'ne basıncı telefonlarımızı merkez ofisimizden alabilirler.

OMDER KURUCU BAŞKANI HALİL KARGULU:

"Benim, bu sektörde çözüm arayışında olmam milyonlarca obez için bir şanstır"

Öğretmenim Dergisi /İstanbul

(Geçtiğimiz Sayıdan Devam)

2009 yılı içinde hazırladığım ZAYIFLAMA ÇEMBERİ sunumu ile "zayıflama bütünü" çalışmalarını tamamlayarak, seminerlerinde herkese bu işin çok yönlü ve bilinçli değişimlerle algı ve alışkanlıklar üzerinde kalıcılık sağlanabileceğini anlatmaya başladık. Dünyada ilk kez kalıcı ve kesin çözümleri bütün olarak gösteren içinde "GELİŞEREK DEĞİŞİM" yaklaşımı ile İNSANA DEĞER veren zayıflama sürecini çok yönlü analizlerle ortaya koydum. Donanımlı ve bilinçli olduğumuzda ancak, "kalıcı sonuçlar olacağı" anlatarak bu işin farklı vizyonlarla eğitim yönüne dikkat çektim.

2009 yılında dernek faaliyetleri çalışmalarını içinde ZAYIFLAMA OKULU VE ZAYIFLAMA ATÖL-YESİ Çalışmalarını başlattım. Burada temel amaç olarak kişinin ideal kiloda dengeli ve sağlıklı yaşamaları için öncelikle sağlıklı düşünceye, sağlıklı ve dengeli bir zihne sahip olması gerektiğini ana fikir olarak oluşturduğum ve GELİŞEREK DEĞİŞİM sistemini kurdum. Bu sistemde ZAYIFLAMANIN günümüzde basitleştirildiği ve bilinçaltımıza yerleştirildiği gibi "Gırtlakını tut, hapını yut, sporunu yap zayıfla" düz mantığı ile kolay ve mümkün olamayacağını, bu sürecin asla saf irade ile açıklanamayacağını, aksine toplumsal reflekslerle ve örf, adet ve alışkanlıklarıla birebir ilişkili olduğu algısını kesin delillerle, öğreterek değişime kapı araladım... Normal sandığımız, temelde anormal alışkanlıkların değişimleri öncelikle gereklidir. Kendi özümüzde, kendi değerlerimizi yaşamak

adına, varlığımızın tüm nedenlerini ortaya koyarak, tamamen kişisel ihtiyaçlarımızı bilerek ve tüm tercihlerimizden keyif alarak, asla diyet yapmadan, aslında hayatın her rengini de yaşayarak ideal kilomuzda olunabileceğini birebir çok özel çalışmış 1250 farklı üye ile net bir şekilde ortaya koydum. En büyük yardımcım Samir BERBER (ODTÜ) Orta Doğu Teknik Üniversitesi psikoloji bölümü mezunu üstün performans uzmanı Psikolog. Kendisi (Almanya-Giessen Daa) Tıbbi Antrenman ve Mikro Beslenme uzmanıdır. Ayrıca Almanya ve Türkiye'de Tıbbi Antrenman & Performans (Oksijen) Klinikleri Kurucu Ortaklarından Millî Sporcu ve Eğitmenidir. Onun da obezite ile ilgili fikirleri benim için çok önemli"

"Obezite hem sinsî, hem acımasız bir düşmandır." Bazen kendimle ve en yakınlarımıza kıyafetsiz kalabiliyoruz. Benim aile bireylerimin de kardeşlerimde dahi farklı nedenlere dayanan kilo problemlerinin varlığı ve bir sonraki jenerasyona da yansması üzücü olduğu kadar dikkatimi daha da bu konuya yoğunlaştırmamı pekiştiren en önemli neden oldu. Biliyorum ki obezite hepimizin çok yakınındadır. Obezite ile mücadeleyi bireysel toplumsal ve sosyal hatta ulusal platformlarda HK Performans çatısı altında çok yoğun emekler ve duygusal düşünsel özverilerle sürdürmeliyiz.

Bireysel, toplumsal, hatta ulusal, sağlık - politik yapıyla da, yani siyasi anlamda dahi konunun çok kesin hatlarla ve cesaretle etkili çözüm yolları yeniden tanımlanmalı ve bugünkü standart yaklaşımların çok dışında ve ötesinde

yöntemler, çözüm yolu olarak

denenebilir... Seçilecek yaklaşımlar çocuklarımızı, bize ve vatanımıza yanı gelecekteki toplum nüfusumuzun toplam yaşam kalitesine etki ile yansıtacak nitelik ve yoğunlukta belirleyici olmalıdır. Bu yüzden biz obezite ile doğru Mücadele'yi yaşamamızdaki en önemli husus olarak algılanmaktadır ve toplum da bunu bizim gibi algılamalı.

Gelecek sayıda açıklanacak makaleler:
ZAYIFLAMA ÇEMBERİ
Besin dışı enerji kaynakları ve kalori düşüncelerinin vücut kimyamıza etkisi
Vücut kimyası yönetimi



ORİON DIŞ TİCARET SATIŞ VE PAZARLA- MA KOORDİNATÖRÜ Esat MÜFETTİŞOĞLU;

“KENDİ ELLERİMİZLE BİLMEYEN ÇOCUKLARI ZEHİRLEMİYELİM. ANNELİK SORUMLULUK İSTER!”

GIDA VE
SAĞLIK

Öğretmen Dergisi / Özel-İstanbul

Geçtiğimiz günlerde akademik kariyere sahip bir okurumuz telefonda neredeyse ağlayacak konumda konuşuyordu: “Evde kullandığım tencere ve tava ile neredeyse farkında olmadan kendi çocuklarımı zehirliyorum. MONETA markalı bir ürünü satın alırken öğrendim. Tavaların etrafında kurmuş boyalar kanserojen olabileceği gibi, tavalarda bazen oluşan çizikler de içinde sağlığınıza zararlı birçok madde barındırıyor. Üstelik sağlıklı sandığımız birçok beyaz renkli kaplama sağlıksızdı. Ben bunları yeni öğrenmekle ne kadar geç kalmışım! Siz mutlaka bunu okurlarımıza duyurmalısınız!” diyor. İçtenlikle ve yürekten gelen bu sese biz de uyduk, Antalya Mençeli olan ORİON Turizm Dış Ticaret Ltd Şti firmasının Satış ve Pazarlama koordinatörü Esat Müfettişoğlu’nu yerinde ziyaret ettik.

Spottaki iddialı cümleler sadece bunlarla sınırlı değil. 1974 Zonguldak doğumlu olan Esat Müfettişoğlu, Marmara Üniversitesi Kamu Yönetimi bölümünden mezun olduktan sonra 1998’den beri de iş yaşamının içerisinde. “Moneta’nın sahip olduğu doğal ve kalite özelliklerini öğrendikten sonra bizim evde yemekler sadece Moneta ürünlerinde pişiyor ve artık ailem adına benim için rahat. Pişirme olayı sadece beslenmek değil, bin bir özen ile seçilen malzemelerin ne tür kaplarda pişirildiği çok ama çok önemli” dedi. Tekten sonra açıklamalarını şöyle sürdürdü:

“Seramik bazlı tamamen doğal malzemeden üretilen pişirme gereçlerinin patentli mucidi MONETA. Moneta markasının sahibi olan firma ve fabrika 130 yılı aşkın bir süredir sadece tencere ve tava üreten bir firma. Sahipleri ise İtalya’nın saygın ailelerinden biri ve prensip olarak kalite standartlarına sahip olmayan hiçbir ürünü üretmiyorlar, bu sebeple, pişirme gereçleri konusunda son derece uzman ve güvenilir bir marka Moneta. Yıllar içerisinde daha iyi ve sağlıklı olanı üretme amacıyla bu ürünü geliştirdik. Seramik bazlı doğal (ceramic) kaplamalı tencere ve kimyasal madde içermeyen, doğada bulunan haliyle bir ham maddenin ileri teknoloji isteyen imalat yöntemi ile saf halden üretildiği için ve doğal olduğu için sağlık açısından son derece güvenilirdir. Şu ana kadar bu tavaların sırrını çözmeye çalışan ülkemizde de birçok kimyager oldu. Ama maalesef Moneta

kadar sağlam ürünler çıkaramadılar. Zaten ürünün patenti Moneta firmasına ait. Ne de olsa yüz yıllık tecrübe.

Ayrıca piyasadaki bir çok tavalardaki çizilmeler sağlık açısından önemli risk oluşturuyor. O çiziklerin oluştuğu alanda hemen zararlı maddeler irtiya-biliyor ve tavaya kullanan ve o tavadan faydalanınların sağlığını olumsuz şekilde ve hatta kanser tehlikesi olarak etkiliyor. Moneta tavalarda çizilme olması çok zor kaldı ki çok zorlama ile çizildi diyelim, sağlık açısından hiçbir tehlike oluşturmuyor. Çünkü üretilmiş olduğu temel madde %100 doğal. Aynı madde insan vücudunda en iyi uyumu sağladığı için ağır ve diğ sağlığında da doğru ve kaplama malzemesi olarak kullanılıyor. Bu konu çok önemli. Ayrıca kullanıma göre olmakla beraber en az 5 yıl kullanım süresi var. Moneta’nın seramik ürünlerinde çok hoş bir avantaj da çok kolay temizlenmesi. Pişirmenin hemen sonrasında bir peçeteye silip kolaylıkla temizleyip kaldırabilirsiniz. Ürünlerimiz ayrıca buğalık makinesinde de yıkanabilir. Bu birçok taktik markanın asla sahip olmadığı özellikler.

Ben bu işi 15 senedir yapıyorum ve işimi seviyorum. Ben işim gereği bütün dünyadaki ürün ve teknoloji gelişmelerini takip ediyorum. Bunca yıllık tecrübe ve bilgi ile bu ürünleri gönül rahatlığı ile kullanımlara tavsiye edebiliriz. Seramik kaplamalar son derece sağlıklı ama tencere ve tavalardan gövdesini oluşturan ana hammaddede alüminyumunda aynı şekilde saf ve ısteme uygun olması lazım. Bizim ürünlerimizde kullanılan alüminyum dünyada bulunabilen en kalitelisidir. Biliyoruz ki bir çok üretici gövdede saf alüminyum yerine ucuz olduğu için hurda veya ikinci kalite alışı alüminyum kullanıyor. Bu konu özellikle önemli çünkü yemekleri kaliteli pişmesini sağlayan bu maddenin kalitesidir. İkinci kalite alüminyum malzemelerin üzerindeki kaplamalar çizildiğinde oksitlenme yapar buda

sağlığa son derece zararlıdır. Moneta üretimi tencere ve tavalarda kullanılan alüminyumlar, 2 kez astı banyosuna sokular ki üzerinde toprak ıgne ucu kadar bile gözenek kalmaz. Böylece ürünün üzerindeki kaplama çizilse bile ürünleri kullanıma devam edilebilir ve sağlık için bir tehdit oluşturmaz. Ayrıca İç kısmı iki katman yedi kata kadar seramik kaplanır. Sapları yanmaz ve ısıyı geçirmezdir. Kısacası MONETA, ÜRÜNLERİN HERBİRİNİ BÜYÜK BİR TITIZLIK İLE ÜRETİR VE SAĞLIK ADINA HİÇ BİR UNSURU İHMAL ETMEZ...

Kullanıcı ve özellikle öğretmenlerimiz bir ürün alırken sorgulasınlar. Merdiven altı firmalar, yani hiçbir marka tanınmayan ve üretimi ile ilgili bilgiler sunamayan, kesinlikle tercih edilmemeli. Alırken de şunları sorsunlar: Ürünün sağlık belgesi var mı? Diğ kaplaması nedir? Boyalar kaç dereceye kadar ısıya dayanıklı? Kullanılan alüminyumun kalitesi nedir? İç kaplaması nedir? Nerede üretilmiştir?

En önemlisi de satışı ürünü kendi evinde kullandırmayan satıcının ürününi almamasıdır. Biz bayilerimizi kendimiz belirler ve denetimini de sürekli yaparız. Her isteyene bayilik vermeziz. Bayilerimiz bölgelerinin en köklü, en güvenilir satıcı noktaları. Ayrıca İKM, Bernardo, Woo, Stock gibi zincir mağazalarında Moneta ürünlerini bulabilirsiniz. Bizim yaklaşık 200 satış noktamız var. Ayrıca internet sitesinden de satış noktalarımıza ulaşabilirsiniz. Bir ürünü almadan önce bizim danışmanlık isteyenler olursa onlara da ücretsiz danışmanlık hizmeti veririz. Bizim için her şeyin üstünde önemli olan sağlıklı ürünleri toplama, ulaştırma ve toplama sağlığına katkı sunmaktır. Satış rakamlarımız 50-100 TL çta aralığındadır. Sonuç olarak diyoruz ki önce kalite, önce sağlık. Biz hep sağlığın peşinden gidiyoruz ve bünyemizde kalitesi ürün bulundurmuyoruz...



TÜRKİYE'NİN LİDER MARKASI ABKA KIRTASIYE'DEN
FARKINDALIK YARATMA ÇAĞRISI:“UNUTULMAMALI
Kİ SAĞLIK PARA İLE
KAZANILMIYOR”

Öğretmenim Dergisi / İstanbul

Söylemleri ve yaptıkları ile kurumunun farklılığını her anlamda ve her alanda hissettiren ABKA Kırtasiye Pazarlama Müdürü Oğün Suratoğlu, Öğretmenim Dergisi'ne özel röportaj verdi.

1971 İstanbul doğumlu olan ve Trakya Üniversitesi Turizm ve Otelcilik Bölümü mezunu Suratoğlu, bununla yetinmeyip aynı zamanda A.Ö.F İktisat Fakültesi'ni bitirir. Farklı eğitim kurumlarında satış ve pazarlama üzerine eğitimler alan SURATOĞLU, MERİT HOLDİNG, ABBATE, HAZNE-DAR GRUP 'TA ÇALIŞIR.

Erayan Group Koordinatörlüğü ile kırtasiye sektörüne adım atan Oğün SURATOĞLU kısa bir süre de ortağı olduğu A grubu seyahat acentası "Toursettar"da da genel müdürlük yapar.

Bu süre içerisinde çeşitli danışmanlık firmalarında satış ve pazarlama seminerleri veren SURATOĞLU, Kocaeli Üniversitesi Hediye Ömer Uzunyel Meslek Yüksekokulu'nda da pazarlama ve satış teknikleri eğitmeni olarak görev alır.

Halen ABKA Kırtasiye'de pazarlama direktörü olarak görev yapan Oğün SURATOĞLU, STK'ların da tanıdık bir siması ve ismi. FİN-DIKLI (Viçe) Kültür ve Dayanış-

ma Derneği Yönetim Kurulu üyesi de olan Oğün SURATOĞLU, kendisini gerçek bir laz olarak tanımlarken, "hiçbir gerçek lazın şivesinde bozukluk olmadığını ve bütün Lazların Türkçeyi mükemmel kullandıklarına" dikkat çekerek "Biz Türkiye'nin sigortası, kaftayız" demektedir.

ABKA'yı Türkiye'nin en büyük fason firması olarak tanımlayan SURATOĞLU, "bizim üretimimiz yüzde yüz yerli ve yüzde yüz sağlıklıdır. Bizim yıllardır Çin mallarının kanserojen etkisine karşı verdığımız mücadele yeni anlaşılmıy durumda ama yine de bu da bir kardır" dedikten sonra konuşma ve açıklamalarını şöyle sürdürdü:

- "Faaliyetlerine 1997 yılında başlayan ABKA, üretimini yaptığı PP ile lisanslı ürünlerin yanı sıra hem

uluslararası hem de yerel markalara hizmet vermiş farklı sektör ve ihtiyaçların da imalatçısı ve yaratıcısı olmuştur .

Türkiye'nin lider markası "ABKA" yaptığı yatırımlar ve kullandığı son teknoloji ile kurulan 13.000m2 kapalı alan tesisleri ve %100 üretimini kendi tesislerinde yapabileme özelliği ile Avrupa'nın da önde gelen firmalarından olmuştur.

Lisanslı ürünlerin dışında, kendi markası olan "College Series" patenti ile de üretim yapmaktadır. Bunun yanında Türkiye ve diğer birçok ülkeye değişik markalar ile fason üretim de yapmaktadır. Ürün grupları olarak;

- Hazır defter ve kitap kapları
- Rulo kaplar
- Proje çantaları
- Teknik proje çantaları
- PP dosyalar
- Sekreteritlikler
- Bilgisayar klasörleri
- PP levha ve film
- PP promosyon Ürünleri
 - PP ambalaj,
 - Promosyon ürünleri
 - Sunum materyalleri, sıralanabilir.

Türkiye'de Monster High -Barbie-Sponge Bob-Helio Kity-Hotwheels-Strawberry Shortcake-Chuggington-Dora-Patite Feo-Roary-cars-Bayblade-tutti cuti ve College

Series ürünlerinin de üretim ve satışı yapmaktadır.



Üretim hattı olarak Avrupadan Çin'e kadar olan bölgede söz sahibi olan firmamız yüksek üretim gücünün yanı sıra içinde barındırdığı AR-GE departmanı ile de bir çok sektöre yeni ürünler kazandırmaktadır.

2012 Kırtasiye fuarında başarılı bir çalışma gerçekleştiren firmamız, her yıl yapmayı alışkanlık haline getirdiği inovasyonu bu yılda gerçekleştirmiştir. Bir çok yeni ve benzersiz ürünler ile sektörüne olan hizmetine devam etmiş ve büyük takdir toplamıştır.

ABKA KIRTASIYE olarak hedefimiz, müşterileri memnuniyetini sağlarken sağlıklı, kaliteli ve uygun fiyatlı ürün üretimi ve teminini prensip edinmiş, üretkenliğini yaratıcılık ile birleştirmiş, çalışan memnuniyetini ve topluluk kalitesi ilke edinmiş, müşterilerine fark yaratan, ürettiği ürünler ve dengeli ilişkileri ile sadece mal tedariki yapan bir partner değil çözüm ortağı olarak hizmet vermektir.

Vizyon olarak Nitelikli insan kaynağının ve teknoloji gelişimin öncüsü olan ve bu sayede fark yaratan tanınmış lider bir Türk şirketi olmayı hedefliyoruz.

Müşteri memnuniyetini sağlamak, sadık müşteriler kazanmak ve bunların sürekliliğini sağlamak için mücadele ediyoruz. Ar-Ge yapmak, bunların sonuçlarını değerlendirmek, iletişim kanalları açmak, mevcut kanalları geliştirmek, müşteriyi dinlemek ve gerçekten de memnun müşterileri kitlesine sahip olmak için çok çalışmak ve sürekli çalışmak gerekiyor. "ABKA" olarak bunun bilincindeyiz.

Sektörümüz, hem Çocuklarımız için okul ve kırtasiye malzemelerini hem de diğer çalışanlar için ofis ve büro malzemelerini üretiyor yada ithal ediyor.

Fiyat farklılıklarının bu kadar çok olmasından herkesin bu işi bilmesinden (!) ve kar etmemiş peşinden o kadar çok koşulumaya başladık ki birçok manevi değerimizi kaybettik. Para kazanmak için başkalarının sağlığını özellikle çocuklarımızı riske etmektен bahsediyoruz.

Ben anahtarın devletimizin elinde



olduğunu düşünüyorum. Ucuz maliyetle belli kriterler koyması için bu yıla kadar beklenmesine gerek yoktu. Herkesin bildiği şeyleri yeniden bulunmuş gibi gündeme getirmenin de bir anlamı yok bence. Çine giden ithalatçı bilmiyor mu aldığı ürünün özelliklerini? ...Bu kadar masum değil büyük ihtimalle. Kaliteli ürünlerle kıyaslanamayacak kadar düşük fiyatlarla satılan okul gereçlerinin pek çoğunun, özellikle küçük yaşta çocukların sağlığını orta ve uzun vadede ciddi şekilde etkileyebileceğini, ticaret için oralara kadar giden herkes anlayabilecek vasıflara sahiptir. Bununla birlikte, kalitesiz ürünlerin uzun süre kullanılmayacağını, sağlık sorunlarının yanında ekonomik olarak da aileye ekstra bir külfet getireceğini de unutmamak gerekir. Devletimizin yaptığı araştırma sonuçlarına göre kırtasiye ürünlerinin yüzde 53'ü bu riski taşıyor, 78 kırtasiye ürününden ise 41'inde izin verilen limitlerin üzerinde kanserojen etki yaratan ftalat ve azo boyar madde bulunduğu tespit edildi. Bunlar raftardaki gerçekler.

Şimdi ise sadece ticaret erbabı olarak değil birer anne ya da baba olarak seçici olmamız, tüketicinin sunulan tüm ürünlerin yüzde 100 güvenli olmasını sağlamak ve özellikle çocukların sağlığını tehlikeye atacak en küçük bir ürünün okul çantasına, eve, okula girmesine engellememiz lazım.

ABKA KIRTASIYE olarak, Biz bu

konuda tüm kurallara uzun süredir uyuyoruz. Bu ürünlerin zararlarından kurtulma süreçlerini çok dikkatli ve detay atmadan uyguluyoruz. Yıllardır üretici olarak ÇİN ürünleri ile mücadele ederken, ilk olarak 2007 de bir bağımsız test kuruluşu ile alışık ürünlerimizi test ettirmeye başladık. Bu konuda çeşitli sertifikalar aldık. Son olarakta gündeme getirilmesi ve farkımızın ortaya çıkarılması adına Ürünlerimizden geçen sezon dan itibaren "Doğa dostu ürün" ibaresini koyarak tüketicilerinde bilinçlenmesine yardımcı olmaya çalıştık.

Tüketicinin bakarak anlamasının mümkün olmadığını bu ürünlerde tüketicilerin güvenilir marka ve firmalara yönelmesi lazım. Unutulmamalıdır ki sağlık, para ile satın alınmıyor...

Fark yaratmak için yapılan puzzle in eksik parçası olduğumuzu inanıyoruz.

Ürünleriniz, hizmetleriniz anlamak istedikleriniz... Tüm bunlar var oluş sebebimiz.

Marka olmak ve etkili olmak uğruna çıkılan yoldaki çözüm ortağı olduğumuzu iddia ediyoruz.

Biliyoruz ki her yeni iş bir öncekinin referansı ile gelmektedir.

Farklı olmak farkını birlikte yaşamak dileği ile..."

MEDİLİFE'İN BAŞARI SIRRINI ÇÖZDÜK

Dr. Osman Deniz;**“Özel sağlık kurumlarımız Avrupa'nın da ilerisinde”**

Adnan Gündüz-Reşit Kumandaveren

Medi-Life Sağlık Grubu hep ilginizi çekmişti. Bu ilginin nedeni belki de oraya giden hastaların orta veya alt gelir düzeyinde olması ve şöyle bir **Beylikdüzü**'nü dolaştığımızda en yoğun hasta trafiğini taşıyor olmasıydı.

Biz şimdiye kadar sağlık kuruluşlarının bize gelmelerini ve gönderdikleri haberleri yayınlamayı yeğledik. Bu kez bir değişiklik yapıp ve ilginizi de çeken bir isme sahip olduğumuz için biz ziyaret ettik.

SAĞLIKLI HAYAT anlamına gelen **Medilife**'in Başhekimini, yönetim kurulu başkanı ve İç Hastahdaları Uzman Doktoru **1964 İstanbul doğumlu, 1987 yılı Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi mezunu ve 11 yıldan beri de Medilife (Sağlıklı Hayat ki bu arada Türkiye genelinde bu ismi ilk olarak kullanan grup) grubun başkanı Osman Deniz**'i, **Beylikdüzü**'nde ki hastanemizin başhekim odasında ziyaret ettik.



Güler yüzü ve pozitif yaklaşımı ile karşısındakine soru sorma cesareti de veren **Başhekim** konuşmalarında içten ve samimi idi.

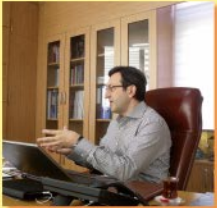
“Hekimlik ve kendi öz alanımızda başarılarımızı gösterebileceğimiz en güzel yerin kozmopolit bir yer olmasına özen gösterdik. Politize

olmuş bölgeler başarılarımızı engelliyor veya belirli siyasi etikette sizi görevlendiriyor” diye açıklamalarına başlayan **Dr. Osman Deniz, Öğretmenim Dergisi**'ne verdiği özel söyleşisinde daha sonra konuşmalarını şöyle sürdürdü:

–“Medilife ismini Türkiye’de ilk kullanan biziz. Biz bu işe 2 uzman doktor ve 5 uzman doktor ortaklığıyla başladık. Şu an 10 uzman doktor ortakız; ve ortaklığımızın tamamı şu an hastanemizde çalışmakta.

BİZ SERMAYE HASTANESİ değiliz.

*Biz hem kurum hem de kişi olarak **KALİTE** ve **BİLİMSEL KRİTERLERE ÇOK BAĞLIYIZ.** Hastalarımız iyi bir abbi hizmet alabildikleri gibi, abbi kalitemize*





de güvenebilirler. A kategorisi hastanelerden hiçbir farkımız yok."

EN YOĞUN HASTA MUAYENE Sİ BİZDE

Konuşmasına "bölgemizde en yoğun hasta muayene eden kurum biziz. Ayda 20 bin yılda 250 bin hasta muayenemiz vardır" diyerek devam eden Dr Deniz daha sonra konuşmasını "sağlık kurumlarında mobbing uygulandığına bir araştırma var.Ne dersiniz?" sorumuzu şöyle cevaplandırdı:

— Ben bu araştırma veya bu istatistiğin doğru olduğunu düşünmüyorum. Sağlık kurum çalışanlarında illaki bir sıkıntı araştırılacaksa, stresli koşullardan ötürü depresyon araştırılabilir ve depresyon oranı yüksek olabilir. Ama bütün hastaların çok iyi bilmesi gereken bir şey var. Oda şu; hastasına karşı bütün tıbbi değerlendirmeye ve olanakları uygulamış ama hasta beklenen düzelmeyi göstermemiş ve kötüleşmiş veya kaybedilmiş ise en dıyarsız olduğu zannedilen hekim bile bu durumdan etkilenir.

Bütün samimiyetimle söyleyem

gerekirse bizdeki sağlık kurumlarının donanımları AVRUPA'DAKİ SAĞLIK KURUMLARINDAN ÇOK İLERİDE.

Bizim tek eksiğimiz hastamızın sağlık bilincinin yetersiz olması ve yetersiz sağlık bilinci ve hastalığı ile ilgili hiçbir ön bilgi almaktan bize gelmesi. Örneğin bizim karşımıza gelen hasta bize nitelikli sorular sorsa bizden de nitelikli cevaplar alacaktır. Ayrıca toplum olarak, birey olarak sağlığımıza

Hastanemizde şu an 48 doktorumuz çalışmaktadır. Biz de sadece Kalp – Damar Cerrahisi yok. Akşam nöbetlerde ve her akşam acilde 5 uzman hekimimiz çalışmaktadır. Şu anda yoğun bakımlarımız kurulu değil. Hastane ön izin tadilatımızla beraber yoğun bakımlarımız birkaç ay içinde kurulmuş olacaktır. Kurulduğunda yoğun bakım ünitemiz olacak..

Bununun 23 'ü bebek 25'i erişkin.

Ayrıca 3 ameliyathanemiz ve bir de doğumhanemiz vardır. Hastanemiz İSO 9001–2008 belgelidir. Hastanemiz senede bir defa İSO denetimine tabidir. Ayrıca kalite standartları denetimimiz

sürekli vardır. Biz de birçok hastanede olmayan KALİTE SORUMLU HEMŞİRESİ' de vardır. Biz 24 saat aralıksız kendi iç denetimimizi çapraz denetimle gerçekleştirebiliriz. Hastalarımızın bizi tercih etmelerinin en büyük nedeninin kalitemiz olduğunu düşünüyorum ve aracılığımız ile bizi tercih edecek öğretmenlerimize şimdiden teşekkürlerimi sunuyorum."



MEDILIFE

SAĞLIK GRUBU

ayırduğumuz sağlık bütçemiz yok denecek düzeyde.

Şu an biliyorsunuz hastanelerde en önemli sorun acil vakalar. Ne acil ne değil? Bu biliniyor. Bakanlığın bu konuda bir alan çalışması var sanırım bu alan çalışması bu sorunu çözecek. Biliyorsunuz bu çalışma kırmızı alan-sarı alan yeşil alan şeklinde. O zaman acil sorunları bunlara çözüm bulacaktır.

Uzman Psikolog Danışman Ömer AĞGÜL:

“ÖĞRENCİSİNİN DERDİYLE DERTLENMEYEN ÖĞRETMEN OLMAMALI”

Adnan Gündüz-Reşit Kumandaveren (Öğretmenim Dergisi - Özel)

Derman arardım derdimde, derdim bana derman imiş...

Bazen insan ister istemez düşünüyor. Özellikle 78 kuşağı tarafından yetişen yeni nesil tarafından suçlanırken bir de bakıyorsunuz ki hiç beklemediğinizi bir anda 1979 doğumlu bir genç çıkıyor ve neredeyse günününün 24 saatinde sosyal aktivite, sosyal sorumluluk ve örgütlenme çalışmalarının içerisinde yer alıyor. İşte o zaman bu ülke adına, bu ülkenin gençliği adına seviniyorsunuz. Kimden mi söz ediyoruz? Ömer Akgül'den. Akgül, Sivas kökenli ama 1979 İstanbul doğumlu. İstanbul Üniversitesi PDR mezunu. Genç Eğitimciler Dergisi'ni çıkarandıran. Ayrıca Hasan Ali Yücel Mezun ve Mensupları Derneği'nin üst düzey yönetim kadrosundan. Edirnekapı'da Hattat Rakım İlköğretim Okulu'nun eski rehber öğretmeni ve halen daha Üsküdar Ata İlköğretim Okulu rehber öğretmeni. 10 yıllık öğretmen evli ve iki çocuklu. Tüm bunlarla beraber bitti mi sandınız? Hayır! Ruh Sağlığı Derneği'nin de Kurucu Başkanı. Kim Psikoloji'nin Uzman Psikoloji Danışmanı. Ama Kim Psikoloji kendisi gibi uzman aile terapisti psikolog eşine ait. Bununla birlikte yüksek lisansını tamamlamış doktorada tez yazıyor...



Spotta verdiğimiz başarılı isim Ömer Akgül'ü Başbakanlık konutuna komşu işyerinde ziyaret ettik. KİM Psikoloji adıyla tanıdığımız kurumun başında bulunan Akgül önce bize KİM'in açıklamasını yaptı ve daha sonra da şunları söyledi:

–“KİM'in açılımı **KARİYER İSTİHDAM MERKEZİ'DİR**. Ruh Sağlığı Uzmanlarına Kariyer açısından adeta bir enstitü gibi faaliyette göstermekteyiz ve ayrıca istihdam hizmeti sunmaktayız. Biz burasını açmayı planlamamıştık. Eşim de benim gibi psikolojik danışman. O çalıştığı belediyeden ayrıldı. Arkadaşlarıyla yer bakıyordu. Böyle bir yerle de karışınca işimizin ruhuna daha uygun bir yer bulamayız diye önce burasını tuttuk. Daha sonra İSPARK'ular bizden denetçileri için psikolojik destek hizmeti almak istediler ve aldılar. Eskiden suç üretmeyecekler bugün suçta engel oluyorlar. Böylece biz de bu işe girmiş olduk. Şu an 25 uzmanla 25 bransla yani tümevarım ve problem gruplarına bakacak bir kadro ile faaliyet ediyoruz. Kurumumuzda **INTER DİSİPLİNER** bir çalışma vardır. Psikiyatristler - psikologlar ve pedagoglar birbirleri ile **INTER DİSİPLİNER** çalışma içerisinde bütün sorunları işbirliği ile çözerler. Biz hasta geldiğinde derdini anlatabiliriz. Farmakolojik ilaç tedavisi ile terapiyi bizim merkezimizden alabiliriz.”

Aynı zamanda rehber öğretmen olarak görev yaptığı için de rehber öğretmenlikle ilgili sorularımıza “rehber öğretmenlik beni bestiyor. Ben merkezimizde vaka görmüyorum. Vakaları okulda yapıyorum” diye cevaplandıran Akgül okulda kendisi için 15k tutuan

yaklaşımını şöyle özetledi:

“Öğrencisinin derdiyle dertlenmeyen öğretmen kendini sorgulamalı. Okullar mı Öğrenciler İçin yoksa Öğrenciler mi Okullar İçin?”

Öğretmenliğin de sadece ders saatlerinde sınırlı kalmaması gerektiğini söyleyen Akgül, nasıl boşanmış ebeveynler için “*karı-hocalık biter ama anne babalık bitmezse*” öğrencisinden ayrılmış bir öğretmenin de öğretmenliği hala devam ediyorsa gerçek bir ilişkiden bahsedebiliriz dedi. Ve açıklamalarını daha sonra şöyle sürdürdü:

–“Okullarda verilen hizmetleri eskiye göre çok iyi. Yeterli mi? Hayır! İdeal öğretmen kendini geliştiren öğretmendir. Öğretmen dâhil herkes “iki günü eşit olan zıyandır” sözünün gereğini yapmalıdır. Öğretmen okuldaki rehber öğretmenle işbirliği içerisinde olmalı. Eğitim sistemimiz sürekli değişiyor. Biz millet olarak İFRAT ve TEFRİT'i çok seviyoruz. Bunun yerine itidalli olmalıyız. Öğrenme kültürünü sürekli canlı tutmalıyız. Yeniliğe açık olunmalı ve takip edilmeli.

Özel okul ve devlet okulu ayrımı yapmam doğru değil ama özel okul yöneticileri şunu çok iyi düşünmeli. Rehber öğretmen meslektaşlarımız özel okullarda çalışmak istemiyorlar. Rehber öğretmenler büyük bir çoğunlukla devlet okullarını tercih etmekte.

Ülke olarak ve kurum yetkilileri olarak İfrat ve Tefrit'e gezemeli, liyakatli ve ehliyetli olanları seçmeliyiz.”



İNSAN OLMANIN İLK ŞARTI DOĞAYI SEVMektir FARUK YALÇIN



Danca Faruk Yalçın Hayvanlar
Alemi ve Botanik Bahçesi
(0262) 653 66 66 - 653 13 74
(0212) 265 99 65

www.farukyalcinzoo.com www.hayvanat-bahcesi.com

KALP DAMAR CERRAHİSİ UZMANLARI TARAFINDAN LAZER RADYOFREKANS YÖNTEMİ ile ENDOVENÖZ VARİS TEDAVİSİ



Varis, venöz yetersizlik ne demek?

Bacaklardaki yüzeysel toplardamar sisteminin değişik derecelerde deforme olarak genişlemesi, damarların yer yer keseleşmesi, balonlaşması ya da bükülmüşü bir şekil alarak normal fonksiyonlarını zamanla kaybetmesi varis hastalığı olarak tanımlanabilir. Yüzeysel sistem ayak bileğinden başlayarak kasık bölgesine kadar devam eder ve burada derin sisteme katılır. Bu bölgedeki kapakçıkların normal fonksiyonunun bozulması ile venöz yetersizlik ortaya çıkar ve alt tarafta basınç artışına neden olarak varis gelişimini artırır.

DAMAR İÇİ (Endovenöz) LAZER VE RADYOFREKANS YÖNTEMİ İLE

- ✓ KASIKTA AMELİYAT İZİ OLMADAN
- ✓ AYNI GÜN TABURCU OLABİLME
- ✓ GÜNLÜK İŞLERİNİZE ERKEN DÖNEBİLME İMKANI

Ayrıntılı Bilgi ve Ücretsiz Görüşme İçin: **0212 615 38 38 (2125) - Arzu Dikmenli Ateş**

**GAZİOSMANPAŞA
HASTANESİ**



ÇAĞRI MERKEZİ

444 1 300

www.gophastanesi.com.tr

